

MINISTERSTWO SPORTU i TURYSTYKI

**SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY
ZARZĄD GŁÓWNY**

**REGULAMIN SZKOLNYCH
IMPREZ SPORTOWYCH**

na rok szkolny

2014/2015



Warszawa, lipiec 2014

SPIS TREŚCI:

	strona
1 Do Przewodniczących Samorządów, Starostów, Prezydentów, Burmistrzów, Wójtów, Dyrektorów Szkół, Nauczycieli Wychowania Fizycznego, Rodziców, Działaczy i Uczniów	5
2 Zasady współzawodnictwa sportowego w roku szkolnym 2014/2015 – regulamin ogólny	6
3 Ramowy terminarz szkolnych imprez sportowych na rok szkolny 2014/2015	8
4 ROZPORZĄDZENIE MINISTRA ZDROWIA z dnia 29 sierpnia 2009 r. - w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej (Dz.U. 2009 nr 139 poz. 1138)	11
5 WYJAŚNIENIE ZARZĄDU GŁÓWNEGO SZKOLNEGO ZWIĄZKU SPORTOWEGO w sprawie wymaganych badań lekarskich dopuszczających młodzież szkolną do zawodów	13

Igrzyska Młodzieży Szkolnej (13 lat i młodsi)

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół srs.szs.pl zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2014 roku.

1	Minikoszykówka	16
2	Minisiatkówka	17
3	Mini piłka ręczna	18
4	Mini piłka nożna	18
5	Unihokej /duże bramki/	19
6	4-bój LA	20
7	Sztafetowe biegi przełajowe	21
8	Tenis stołowy	21
9	Badminton	22
10	Szachy	23
11	Pływanie drużynowe	23
12	Dwubój nowoczesny	24
13	Łyżwiarstwo:	
	- Błękitna Sztafeta	24
	- Złoty Krążek	25
14	Narciarstwo biegowe	26
15	Konkurs Sport w wyobraźni ucznia	26

GIMNAZJADA (14 – 16 LAT)

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół srs.szs.pl zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2014 roku.

1	Koszykówka	28
2	Piłka siatkowa	29
3	Piłka ręczna	29
4	Piłka nożna	30
5	Unihokej /duże bramki/	31
6	Szkolna Liga LA	31
7	Sztafetowe biegi przełajowe	32
8	Tenis stołowy	32
9	Badminton	33
10	Szachy	33
11	Ringo	34
12	Pływanie drużynowe	34
13	Dwubój nowoczesny	35
14	Łyżwiarstwo szybkie	35
15	Narciarstwo biegowe	36
16	Piłka siatkowa plażowa	36

L I C E A L I A D A (uczniowie dziennych szkół ponadgimnazjalnych)

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2014 roku.

1	Koszykówka	38
2	Piłka siatkowa	39
3	Piłka ręczna	39
4	Piłka nożna	40
5	Unihokej	41
6	Liga Korespondencyjna LA	42
7	Sztafetowe biegi przełajowe	43
8	Tenis stołowy	43
9	Badminton	44
10	Szachy	44
11	Pływanie drużynowe	45
12	Łyżwiarstwo szybkie	45
13	Narciarstwo biegowe	45
14	Piłka siatkowa plażowa	46

W Licealiadzie pilotażowo wprowadzamy w roku szkolnym 2014/2015 zakaz udziału w rozgrywkach gier sportowych (siatkówka, koszykówka, piłka ręczna, piłka nożna) dla uczniów szkół ponadgimnazjalnych, którzy są zawodnikami posiadającymi licencje właściwych związków sportowych w swojej dyscyplinie.

Wykaz Wojewódzkich SZS	47
------------------------	----

Tabele punktowe - na stronie internetowej www.szs.pl

Szanowni Państwo:

**Przewodniczący Samorządów,
Starostowie, Prezydenci, Burmistrzowie, Wójtowie,
Dyrektorzy Szkół, Nauczyciele Wychowania Fizycznego,
Rodzice, Działacze i Uczniowie.**

Przedstawiamy Państwu „**Regulamin szkolnych imprez sportowych na rok Szkolny 2014/2015**”,

Kalendarz zawiera informacje organizacyjne i regulaminowe oraz ramowe terminy współzawodnictwa sportowego dzieci i młodzieży w trzech kategoriach wiekowych: Mistrzostwa Szkół Podstawowych - jako **IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ**, Mistrzostwa Szkół Gimnazjalnych - **GIMNAZJADA** i Mistrzostwa Szkół Ponadgimnazjalnych - **LICEALIADA**.

Pilotażowo wprowadzamy system rejestracji szkół: srs.szs.pl, który ma pomóc i usprawnić działanie naszego systemu zawodów dla szkół.

Z satysfakcją odnotowujemy, że zasięg sportowy prowadzonego w poszczególnych województwach współzawodnictwa powiększa się, o czym świadczy liczba sklasyfikowanych w systemie szkół, klubów, gmin i powiatów.

W systemie tym bierze udział już około 60% szkół wszystkich szczebli.

Dziękujemy wszystkim Jednostkom Samorządu Terytorialnego, które wspierają program usportowienia dzieci i młodzieży widząc w nim zarówno drogę rozwoju szczególnie uzdolnionych, jak i odpowiednią formę profilaktyki zdrowotnej.

Mamy nadzieję, że również w nowym roku sprawy sportu szkolnego znajdą właściwe miejsce w budżetach samorządów.

Dziękujemy również za ogromne zaangażowanie w realizację tego systemu nauczycielom wychowania fizycznego, dyrekcjom szkół, radom pedagogicznym, rodzicom.

Szkolny Związek Sportowy działający w obszarze szkolnej kultury fizycznej przez wiele już lat wypracował dobry, zbieżny z interesami edukacji i wychowania program skierowany do wszystkich uczniów - dostosowany do poziomu ich potrzeb i możliwości ruchowych.

Przedstawiony w kalendarzu wachlarz dyscyplin sportowych obok sprawdzianu realizacji programu wychowania fizycznego w szkole, stwarza młodzieży możliwość udziału w rywalizacji sportowej.

Zróbmy wspólnie wszystko, aby każdy uczeń mógł brać systematyczny udział w atrakcyjnych zajęciach sportowych a najlepsi zyskali szansę reprezentowania swych szkół w zawodach wyższego szczebla.

Każda szkolna sala gimnastyczna oraz boisko sportowe powinny być wypełnione przez rzesze uczniów uprawiających sport oraz uczestniczących w zajęciach rekreacyjno - sportowych.

Zapraszamy wszystkie szkoły do udziału w zawodach sportowych organizowanych przez SZS i życzymy Państwu, a przede wszystkim dzieciom i młodzieży, udanego nowego roku szkolnego oraz sukcesów i satysfakcji z osiągniętych wyników sportowych.

Szkolny Związek Sportowy
Zarząd Główny

ZASADY WSPÓŁZAWODNICTWA SPORTOWEGO W ROKU SZKOLNYM 2014/2015

I. POSTANOWIENIA OGÓLNE

Szkolny Związek Sportowy w związku z zaleceniami Ministerstwa Sportu i Turystyki w sprawie zmian w systemie współzawodnictwa sportowego szkół wprowadza w bieżącym roku szkolnym następujące zmiany dotyczące udziału szkół we współzawodnictwie międzyszkolnym.

Zmiany te mają ułatwić transparentność realizowanego systemu zawodów jak również rozszerzyć możliwość uczestnictwa w zawodach uczniów o mniejszym potencjale sportowych umiejętności.

1. Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół srs.szs.pl zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2014 roku.
2. **W Licealiadzie** pilotażowo wprowadzamy w roku szkolnym 2014/2015 zakaz udziału w rozgrywkach gier sportowych (siatkówka, koszykówka, piłka ręczna, piłka nożna) dla uczniów szkół ponadgimnazjalnych, którzy są zawodnikami posiadającymi licencje właściwych związków sportowych w swojej dyscyplinie.

REGULAMIN OGÓLNY

Igrzyska Młodzieży Szkolnej współfinansowane są ze środków Jednostek Samorządu Terytorialnego oraz od szczebla ponadpowiatowego ze środków Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej – Departamentu Sportu dla Wszystkich Ministerstwa Sportu i Turystyki i Urzędów Marszałkowskich

1. Zawody organizowane są w trzech kategoriach wiekowych:
 - a) **Igrzyska Młodzieży Szkolnej** - mistrzostwa szkół podstawowych
 - b) **Gimnazjada** - mistrzostwa gimnazjów
 - c) **Licealiada** - mistrzostwa szkół ponadgimnazjalnychZawody zostaną przeprowadzone zgodnie z niniejszym regulaminem oraz zasadami szczegółowymi zawartymi w kalendarzach wojewódzkich.
2. W sprawach nie ujętych w regulaminie stosuje się przepisy Polskich Związków Sportowych.
3. Zasady awansu do poszczególnych etapów Igrzysk ustalają ich organizatorzy.

II. CELE I ZADANIA

1. Aktywne uczestniczenie dzieci i młodzieży w szkolnych i międzyszkolnych imprezach sportowych, stanowiące kontynuację celów i zadań wychowania fizycznego i zdrowotnego.
2. Przeciwdziałanie postępującym zjawiskom zachowań patologicznych poprzez uczestnictwo dzieci w zajęciach rekreacyjno-sportowych oraz w imprezach sportowych.
3. Tworzenie każdemu dziecku warunków do czynnego uczestniczenia w różnych formach sportowania.
4. Aktywizacja samorządów terytorialnych w organizacji czasu wolnego dzieci i młodzieży szkolnej w formie zajęć sportowych.
5. Popularyzowanie i upowszechnianie sportu wśród ogółu dzieci i młodzieży.

6. Poszerzanie procesu szkolenia dzieci z uwzględnieniem ich rozwoju biologicznego.
7. Ocena pracy i osiągnięć szkół i klubów sportowych działających w szkole.

III. ORGANIZATORZY

1. Ogólne kierownictwo nad całością systemu współzawodnictwa sportowego dzieci i młodzieży objętego niniejszym kalendarzem sprawuje Szkolny Związek Sportowy.
2. Na poszczególnych szczeblach zawodów bezpośrednimi organizatorami imprez są:
 - a. w szkole - Szkolny Klub Sportowy, Uczniowski Klub Sportowy,
 - b. w gminie/mieście - Zarząd Gminy SZS / Gminny Organizator Imprez Sportowych w porozumieniu z samorządem gminnym,
 - c. w powiecie - Powiatowy SZS / Powiatowy Organizator Imprez Sportowych porozumieniu ze starostwem powiatowym,
 - d. w rejonie - Powiatowy SZS na zlecenie Wojewódzkiego SZS,
 - e. w województwie - Wojewódzki Szkolny Związek Sportowy.
 - f. finały krajowe - Wojewódzki Szkolny Związek Sportowy na zlecenie Zarządu Głównego SZS
3. Do obowiązków organizatora zawodów należy:
 - a. opracowanie kalendarzy i szczegółowych regulaminów imprez sportowych,
 - b. powiadamianie zainteresowanych szkół o terminie i miejscu zawodów minimum 10 dni wcześniej/ informacja na stronie internetowej organizatora/
 - c. zabezpieczenie obsady sędziowskiej, technicznej i medycznej,
 - d. przygotowanie obiektów sportowych, szatni, zapewnienie sprzętu sportowego, przyrządów pomiarowych, nagłośnienia, protokołów zawodów,
 - e. zorganizowanie propagandy zawodów (dekoracja, uroczyste otwarcie, zaproszenie władz samorządowych, wręczenie nagród, zakończenie imprezy),
 - f. w ciągu 3 dni opracowanie i rozesłanie komunikatów końcowych do zainteresowanych szkół, SZS, władz terenowych, środków masowego przekazu.

IV. SZCZEBLE ZAWODÓW

1. **Szkolne Igrzyska Sportowe** - przeprowadzane przez SKS-y, UKS-y w dowolnych dyscyplinach sportu, zgodnie z tradycją i warunkami szkoły, jako system całorocznej działalności umożliwiający udział we współzawodnictwie każdemu dziecku.
2. **Gminne i powiatowe** - przeprowadzane przez właściwe instancje Szkolnego Związku Sportowego jako system całorocznych zawodów międzyszkolnych dla ogółu młodzieży oraz imprez sportowych o mistrzostwo miasta/gminy i powiatu w szerokim programie, uwzględniającym popularne w danym środowisku dyscypliny.
3. **Rejonowe, półfinałowe i wojewódzkie** - przeprowadzane według programu ustalonego przez Wojewódzki Szkolny Związek Sportowy na podstawie wytycznych Zarządu Głównego SZS i opinii nauczycieli wychowania fizycznego.
4. **Ogólnopolskie** – w wybranych dyscyplinach, głównie dla młodzieży gimnazjalnej. Wykaz zawodów ogólnopolskich będzie zamieszczony na stronie internetowej www.szs.pl

V. UCZESTNICTWO

1. We wszystkich dyscyplinach drużynowych zespół składa się z uczniów jednej szkoły (bez prawa kooptacji).
2. Wiek startujących określają regulaminy poszczególnych dyscyplin.

3. W zawodach prawo startu ma młodzież, ucząca się w szkołach dziennych bez względu na przynależność klubową. Za wyjątkiem gier zespołowych (siatkówka, koszykówka, piłka ręczna, piłka nożna) w kategorii Licealiada.
4. Do zawodów obowiązują imienne zgłoszenia szkoły z podpisami opiekuna oraz dyrektora szkoły.
5. Każdy zawodnik musi posiadać ważną legitymację szkolną. Prawo reprezentowania szkoły mają uczniowie, którzy rozpoczęli w niej naukę nie później niż 1 października roku szkolnego 2014/2015.
6. Do zawodów dopuszczani są uczniowie bez dodatkowych badań lekarskich, posiadający grupę dyspanseryjną A lub B, uczestniczący czynnie w zajęciach wychowania fizycznego.
/Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 29.VII.2009- Dz. U nr 139 poz. 1138 zał. na str. 10-14 Kalendarza wraz z interpretacją oraz na www.szs.pl - w dziale komunikaty/.

VI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Niniejszy kalendarz jest wzorcem, na którym tworzone są kalendarze wojewódzkie i inne z możliwością rozszerzania kalendarza o dyscypliny i zawody które rozgrywane są lokalnie i regionalnie.

RAMOWY TERMINARZ SZKOLNYCH IMPREZ SPORTOWYCH NA ROK SZKOLNY 2014/2015

Lp.	Dyscyplina	Gmina	Powiat	Rejon	Półfinał	Finał wojewódzki	Finał Ogólnopolski
IMS (13 lat i młodsi)							
1	Minikoszykówka				od IX.2014 do VI.2015		VI.2015
2	Minisiatkówka				od IX.2014 do VI.2015		VI.2015
3	Mini piłka ręczna				od IX.2014 do VI.2015		VI.2015
4	Mini piłka nożna				od IX.2014 do VI.2015		
5	Unihokej /duże bramki/				od IX.2014 do VI.2015		VI.2015
6	4-bój LA				od IX.2014 do VI.2015		VI.2015
7	Szt. biegi przełaj.				od IX.2014 do VI.2015		
8	Tenis stołowy (Mini Super Liga)				od IX.2014 do VI.2015		VI.2015
9	Badminton				od IX.2014 do VI.2015		
10	Szachy				od IX.2014 do VI.2015		V.2015
11	Pływanie drużynowe				od IX.2014 do VI.2015		
12	Dwubój nowoczesny				od IX.2014 do VI.2015		
13	Łyżwiarstwo: Błękitna Sztafeta Złoty Krążek				od XII.2014 do III.2015		
14	Narciarstwo biegowe				od XII.2014 do III.2015		III.2015
15	Konkurs Sport w wyobraźni ucznia				od IX.2014 do V.2015		
16	Gry i zabawy				od IX.2014 do V.2015		

GIMNAZJADA (14 – 16 LAT)			
1	Koszykówka	od IX.2014 do VI.2015	VI.2015
2	Piłka siatkowa	od IX.2014 do VI.2015	VI.2015
3	Piłka ręczna	od IX.2014 do VI.2015	VI.2015
4	Piłka nożna	od IX.2014 do VI.2015	
5	Unihokej /duże bramki/	od IX.2014 do VI.2015	VI.2015
6	Liga LA	od IX.2014 do VI.2015	VI.2015
7	Szt. biegi przełaj.	od IX.2014 do VI.2015	
8	Tenis stołowy (Mini Super Liga)	od IX.2014 do VI.2015	VI.2015
9	Badminton	od IX.2014 do VI.2015	
10	Szachy	od IX.2014 do VI.2015	V 2015
11	Ringo	od IX.2014 do VI.2015	
12	Pływanie drużynowe	od IX.2014 do VI.2015	
13	Dwubój nowoczesny	od IX.2014 do VI.2015	
14	Łyżwiarstwo szybkie	od IX.2014 do VI.2015	
15	Narciarstwo biegowe	od IX.2014 do VI.2015	III 2015
16	Piłka siatkowa plażowa	od IX.2014 do VI.2015	

LICEALIADA (uczniowie dziennych szkół ponadgimnazjalnych)			
1	Koszykówka	od IX.2014 do VI.2015	
2	Piłka siatkowa	od IX.2014 do VI.2015	
3	Piłka ręczna	od IX.2014 do VI.2015	
4	Piłka nożna	od IX.2014 do VI.2015	
5	Unihokej	od IX.2014 do VI.2015	
6	Liga Korespondencyjna LA	od IX.2014 do VI.2015	IX 2015
7	Szt. biegi przełaj.	od IX.2014 do VI.2015	
8	Tenis stołowy	od IX.2014 do VI.2015	
9	Badminton	od IX.2014 do VI.2015	
10	Szachy	od IX.2014 do VI.2015	V 2015
11	Pływanie drużynowe	od IX.2014 do VI.2015	
12	Łyżwiarstwo szybkie	od XII.2014 do III.2015	
13	Narciarstwo biegowe	od XII.2014 do III.2015	
14	Piłka siatkowa plażowa	od IX.2014 do VI.2015	

Turnieje i zawody ogólnopolskie – dla najlepszych drużyn z poszczególnych województw (dofinansowanie ze środków centralnych).

Będziemy w pierwszej kolejności starali się pozyskać środki na dofinansowanie organizacji zawodów w następujących dyscyplinach.

1/ Szkoły podstawowe:

- czwórbój lekkoatletyczny
- minigry zespołowe

2/ Gimnazjum:

- gry zespołowe
- liga lekkoatletyczna.

3/ Szkoły ponadgimnazjalne:

- Korespondencyjna liga lekkoatletyczna

Organizacja zawodów finałowych w innych dyscyplinach jest ustalana przez Wojewódzki SZS z bezpośrednim organizatorem przy akceptacji Zarządu Głównego SZS.

Do zawodów finałowych (ogólnopolskich) w poszczególnych dyscyplinach i kategoriach wiekowych bezpośredni organizator w porozumieniu z Zarządem Głównym SZS sporządzą szczegółowy regulamin.

Dyscyplina dodatkowa (obserwowana):

Proponujemy ponownie aby w roku szkolnym 2014/2015 wprowadzić do kalendarza **siatkówkę plażową**.

Wojewódzki SZS decyduje we własnym zakresie o możliwości wprowadzenia siatkówki plażowej do swojego Kalendarza.

U.09.139.1138→ z dnia 31 sierpnia 2009 r.

**ROZPORZĄDZENIE
MINISTRA ZDROWIA¹⁾
z dnia 29 sierpnia 2009 r.
w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki
zdrowotnej**

Na podstawie art. 31d ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. z 2008 r. Nr 164, poz. 1027, z późn. zm.²⁾), zarządza się, co następuje:

§ 1.

Rozporządzenie określa:

- 1) wykaz oraz warunki realizacji świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej, zwanych dalej „świadczeniami gwarantowanymi”;
- 2) poziom finansowania przejazdu środkami transportu sanitarnego w przypadkach niewymienionych w art. 41 ust. 1 i 2 ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych.

§ 2.

Świadczenia gwarantowane obejmują:

- 1) świadczenia lekarza podstawowej opieki zdrowotnej;
- 2) świadczenia pielęgniarki podstawowej opieki zdrowotnej;
- 3) świadczenia położnej podstawowej opieki zdrowotnej;
- 4) świadczenia pielęgniarki lub higienistki szkolnej udzielane w środowisku nauczania i wychowania;
- 5) świadczenia opieki zdrowotnej, o których mowa w art. 55 ust. 3 ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych;
- 6) transport sanitarny.

§ 3.

1. Wykaz świadczeń gwarantowanych, o których mowa w:

- 1) § 2 pkt 1, oraz warunki ich realizacji określa załącznik nr 1 do rozporządzenia;
- 2) § 2 pkt 2, oraz warunki ich realizacji określa załącznik nr 2 do rozporządzenia;
- 3) § 2 pkt 3, oraz warunki ich realizacji określa załącznik nr 3 do rozporządzenia;
- 4) § 2 pkt 4, oraz warunki ich realizacji określa załącznik nr 4 do rozporządzenia;
- 5) § 2 pkt 5, oraz warunki ich realizacji określa załącznik nr 5 do rozporządzenia.

2. Świadczenia gwarantowane są udzielane zgodnie ze wskazaniami aktualnej wiedzy medycznej, z wykorzystaniem metod diagnostyczno-terapeutycznych innych niż stosowane w medycynie niekonwencjonalnej, ludowej lub orientalnej.

§ 4.

1. W zakresie koniecznym do wykonania świadczeń gwarantowanych świadczeniodawca zapewnia świadczeniobiorcy nieodpłatnie:

- 1) badania diagnostyczne, określone w części IV załącznika nr 1 do rozporządzenia;
- 2) leki i wyroby medyczne oraz środki pomocnicze.

2. Przejazd środkami transportu sanitarnego w przypadkach niewymienionych w art. 41 ust. 1 i 2 ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych, jest finansowany w 40% ze środków publicznych w przypadku:

- 1) chorób krwi i narządów krwiotwórczych,
- 2) chorób nowotworowych,
- 3) chorób oczu,
- 4) chorób przemiany materii,
- 5) chorób psychicznych i zaburzeń zachowania,
- 6) chorób skóry i tkanki podskórnej,
- 7) chorób układu krążenia,
- 8) chorób układu moczowo-płciowego,
- 9) chorób układu nerwowego,
- 10) chorób układu oddechowego,
- 11) chorób układu ruchu,
- 12) chorób układu trawiennego,
- 13) chorób układu wydzielania wewnętrznego,
- 14) chorób zakaźnych i pasożytniczych,
- 15) urazów i zatruc,

16) wad rozwojowych wrodzonych, zniekształceń i aberracji chromosomowych

- gdy ze zlecenia lekarza ubezpieczenia zdrowotnego lub felczera ubezpieczenia zdrowotnego wynika, że świadczeniobiorca jest zdolny do samodzielnego poruszania się bez stałej pomocy innej osoby, ale wymaga przy korzystaniu ze środków transportu publicznego pomocy innej osoby lub środka transportu publicznego dostosowanego do potrzeb osób niepełnosprawnych.

§ 5.

Rozporządzenie wchodzi w życie z dniem 31 sierpnia 2009 r.

MINISTER ZDROWIA

¹⁾Minister Zdrowia kieruje działem administracji rządowej - zdrowie, na podstawie § 1 ust. 2 rozporządzenia Prezesa Rady Ministrów z dnia 16 listopada 2007 r. w sprawie szczegółowego zakresu działania Ministra Zdrowia (Dz. U. Nr 216, poz. 1607).

²⁾Zmiany tekstu jednolitego wymienionej ustawy zostały ogłoszone w Dz. U. z 2008 r. Nr 216, poz. 1367, Nr 225, poz. 1486, Nr 227, poz. 1505, Nr 234, poz. 1570 i Nr 237, poz. 1654 oraz z 2009 r. Nr 6, poz. 33, Nr 22, poz. 120, Nr 26, poz. 157, Nr 38, poz. 299, Nr 92, poz. 753, Nr 97, poz. 800, Nr 98, poz. 817, Nr 111, poz. 918 i Nr 118, poz. 989.

Komunikat Zarządu Głównego Szkolnego Związku Sportowego w sprawie wymaganych badań lekarskich dopuszczających młodzież szkolną do zawodów -25.01.2010r.

W związku ze zmianami dotychczas obowiązujących przepisów prawnych dotyczących profilaktycznej opieki zdrowotnej nad dziećmi i młodzieżą szkolną i powstałymi w związku z tym wątpliwościami dotyczącymi badań lekarskich dopuszczających młodzież szkolną do zawodów sportowych, Zarząd Główny SZS otrzymał z Ministerstwa Zdrowia następujące wyjaśnienie podpisane przez Panią Dagmarę Korbasińską, Dyrektora Departamentu Matki i Dziecka Ministerstwa Zdrowia.

"W odpowiedzi na pismo z dnia 18 listopada 2009 r. zn : DA/32/2009, zawierającego prośbę o doprecyzowanie zasad kwalifikacji lekarskiej do zajęć wychowania fizycznego i sportu szkolnego, uprzejmie proszę o przyjęcie poniższego stanowiska. Nowelizacja ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. Nr 210, poz. 2135, z późn. zm.) nałożyła na Ministra Zdrowia obowiązek wydania aktów wykonawczych, w których określone zostały zasady profilaktycznej opieki zdrowotnej nad dziećmi i młodzieżą. Rodzaj i zakres badań profilaktycznych wykonywanych u dzieci i młodzieży określa rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 29 sierpnia 2009 r. w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej (Dz. U. 139, poz. 1139), zaś organizację profilaktycznej opieki zdrowotnej nad dziećmi i młodzieżą szkolną określa rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 28 sierpnia 2009 r. w sprawie organizacji profilaktycznej opieki zdrowotnej nad dziećmi i młodzieżą (Dz. U. Nr 139 poz. 1133). Obydwa obowiązujące rozporządzenia wyczerpują zawartość poprzedniego rozporządzenia i stanowią podstawę prawną do orzekania, między innymi, o kwalifikacjach ucznia do uczestniczenia w zajęciach wychowania fizycznego w szkole i tzw. sportu szkolnego..... Wykaz świadczeń gwarantowanych lekarza podstawowej opieki zdrowotnej oraz warunki ich realizacji zawiera Załącznik nr. 1 do rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 29 sierpnia 2009 r. w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej (Dz. U. Nr 139, poz. 1139), który w części III określa warunki realizacji porad patronażowych oraz badań bilansowych, w tym również - kwalifikacji do grupy na zajęcia wychowania fizycznego i sportu szkolnego. Nie istnieją zatem formalne przeszkody w kwalifikacji dzieci i młodzieży do zajęć wychowania fizycznego przez lekarza podstawowej opieki zdrowotnej sprawującego opiekę nad uczniem. Należy mieć na względzie, że w ramach programu polityki zdrowotnej wdrażanie standardów w opiece zdrowotnej nad populacją w wieku szkolnym, ze środków Ministerstwa Zdrowia wydano poradnik dla lekarzy podstawowej opieki zdrowotnej pt.: Profilaktyczne badania lekarskie i inne zadania lekarza w opiece zdrowotnej nad uczniami.(*). W publikacji tej szczegółowo omówiono kwestie orzekania o zdolności ucznia do wychowania fizycznego i sportu szkolnego.

* A. Oblacińska, B. Woynarowska: Profilaktyczne badania lekarskie i inne zadania lekarza w opiece zdrowotnej nad uczniami. Instytut Matki i Dziecka; Warszawa 2002. W załączniku do niniejszego komunikatu publikujemy istotny dla omawianego zagadnienia fragment tej publikacji "Rodzaje grup na zajęciach wychowania fizycznego i charakterystyka uczniów w tych grupach"

W związku z powyższymi wyjaśnieniami Ministerstwa Zdrowia Zarząd Główny Szkolnego Związku Sportowego ustala co następuje :
1.) Na podstawie Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 28 sierpnia 2009 r. w sprawie organizacji profilaktycznej opieki zdrowotnej nad dziećmi i młodzieżą (Dz. U. Nr 139 poz.

1133.) uznaje się, że zakwalifikowanie ucznia do zajęć z wychowania fizycznego (bez ograniczeń, lub z odpowiednimi zaleceniami zapisanymi przez lekarza podczas profilaktycznych badań lekarskich, jest równoznaczne z dopuszczeniem do zajęć i zawodów sportowych, szkolnych i międzyszkolnych w sporcie szkolnym w zakresie ustalonym przez lekarza kwalifikującego ucznia do odpowiedniej grupy (patrz załącznik)

2.) Pod pojęciem "sport szkolny" rozumie się wszelkie zajęcia sportowe szkolne, lekcyjne, pozalekcyjne i pozaszkolne (treningi, sprawdziany, zawody itp.), których program (dyscypliny, konkurencje, wiek uczestników, obciążenia startowe) jest zgodny z realizowanym w szkole programem wychowania fizycznego określonym Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 23 grudnia 2008 r. w sprawie podstawy programowej wychowania przedszkolnego oraz kształcenia ogólnego w poszczególnych typach szkół (Dz. U. Nr 4, poz. 17 z 2009 r.) i Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 19 sierpnia 2009 r. w sprawie dopuszczalnych form realizacji dwóch godzin obowiązkowych zajęć wychowania fizycznego (Dz. U. z dnia 26 sierpnia 2009 r.) oraz ustalonym co roku przez Zarząd Główny Szkolnego Związku Sportowego i zatwierdzanym przez Ministerstwo Sportu systemem zawodów w sporcie szkolnym, w tym w ramach Igrzysk Młodzieży Szkolnej, Gimnazjad i Licealiad.

3.) Dokumentem stwierdzającym dopuszczenie do zawodów jest imienna lista uczniów sporządzona i potwierdzona przez dyrektora szkoły lub lekarza sprawującego opiekę profilaktyczną. Podstawowym źródłem informacji w tym zakresie i podstawą do sporządzenia list dopuszczeniowych do określonych zajęć jest dokumentacja o badaniach profilaktycznych, z adnotacją o kwalifikacji ucznia do określonej grupy. (patrz załącznik). Wskazane jest, aby nauczyciel wychowania fizycznego współpracował z lekarzem w sprawie kwalifikacji i przekazywał mu swoje uwagi i spostrzeżenia odnośnie poszczególnych uczniów. Nie należy natomiast domagać się przeprowadzania przez lekarza każdorazowo badań przed kolejnymi zawodami i potwierdzenia tego faktu na zbiorowej liście.

4.) Wszystkie ww. ustalenia dotyczą wszelkich zawodów sportowych dla młodzieży szkolnej organizowanych między innymi dla Szkolnych i Uczniowskich Klubów Sportowych (bez względu na ich status prawny, o ile uczestniczy w nich młodzież szkolna) i spełniają one wymogi określone w pkt. 2 niniejszego komunikatu. Jednocześnie Zarząd Główny został poinformowany że "w Ministerstwie Zdrowia aktualnie prowadzone są prace nad projektem rozporządzenia Ministra Zdrowia w sprawie rodzajów i zakresu dokumentacji medycznej oraz sposobu jej przetwarzania. Przedmiotowy projekt zawiera rozdział: Dokumentacja prowadzona przez lekarza podstawowej opieki zdrowotnej, pielęgniarkę, higienistkę szkolną udzielających świadczeń zdrowotnych w środowisku nauczania i wychowania. Projekt w dniu 15 grudnia 2009 r. został przekazany do konsultacji społecznych oraz udostępniony na stronie internetowej Ministerstwa Zdrowia www.mz.gov.pl, w zakładce: Legislacja."

Istotne znaczenie dla tej kwestii mają decyzje Ministerstwa Edukacji Narodowej, które wprowadzając nową podstawę programową wydało rozporządzenie w sprawie dopuszczalnych form realizacji dwóch godzin obowiązkowych zajęć wychowania fizycznego (Dz. U. z dnia 26 sierpnia 2009 r.) a w nim ustalając, że :

§ 1. Dwie godziny obowiązkowych zajęć wychowania fizycznego dla uczniów klas IV-VI szkoły podstawowej, gimnazjum i szkół ponadgimnazjalnych, w ramach tygodniowego wymiaru godzin, mogą być realizowane w formie:

- 1) zajęć sportowych;

- 2) zajęć rekreacyjno-zdrowotnych;
- 3) zajęć tanecznych;
- 4) aktywnych form turystyki.

§ 2. Zajęcia wychowania fizycznego, o których mowa w § 1, mogą być organizowane przez szkołę jako zajęcia lekcyjne, pozalekcyjne lub pozaszkolne.

Załącznik do komunikatu ZG SZS

(fragment publikacji Instytutu Matki i Dziecka autorstwa A. Oblacińskiej i B. Woynarowskiej)

Rodzaje grup na zajęciach wychowania fizycznego i charakterystyka uczniów tych grupach)

Grupa / podgrupa		Charakterystyka uczniów	Udział w zawodach sportowych i sprawdzianach
symbol	nazwa		
A	Zdolni do wf bez ograniczeń	Uczniowie 1. Bez odchyień w stanie zdrowia i rozwoju; 2. Z niektórymi odchyleniami w stanie zdrowia, gdy ich rodzaj i stopień nie stanowią przeciwwskazań do udziału w zajęciach wf, nie wymagają ograniczeń, zajęć dodatkowych lub specjalnej uwagi ze strony nauczyciela wf	Bez ograniczeń
A _s	Uprawiający sport w szkole lub poza szkołą		
B	Zdolni do wf z ograniczeniami i/lub wymagający specjalnej uwagi nauczyciela wf	Uczniowie z odchyleniami w stanie zdrowia i rozwoju, którzy wymagają: 1. Pewnych ograniczeń w zakresie obowiązujących zajęć, prowadzonych w niekorzystnych warunkach 2. Specjalnej uwagi nauczyciela wf, indywidualnego traktowania np. ze względu na większe ryzyko urazu; 3. Aktywnego udziału nauczyciela wf w wyrównywaniu korekcji lub leczeniu niektórych zaburzeń	Ewentualne ograniczenia ustalone indywidualnie w zależności od stanu zdrowia
B _k	Zdolni do wf z ograniczeniem, wymagający dodatkowych zajęć ruchowych korekcyjnych	Uczniowie, którzy ze względu na stan zdrowia wymagają dodatkowych zajęć ruchowych, w tym także korekcyjnych	j.w.
C	Niezdolni do zajęć wf	Uczniowie, których stan zdrowia uniemożliwia czasowo lub długotrwale udział w zajęciach wf	Niezdolni do udziału w zawodach
C ₁	Niezdolni do wf uczestniczący w zajęciach rehabilitacyjnych	Uczniowie uczestniczący w zajęciach rehabilitacyjnych lub w innej formie terapii ruchowej poza szkołą	j.w.

Ewentualne zmiany i uaktualnienia dotyczące powyższych kwestii będą zamieszczane na naszej stronie internetowej.

IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ 2014/2015

SYSTEM ZAWODÓW DLA DZIECI ZE SZKÓŁ PODSTAWOWYCH

Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z niniejszym regulaminem oraz zasadami szczegółowymi zawartymi w kalendarzach wojewódzkich.

W sprawach nie ujętych w regulaminie stosuje się przepisy Polskich Związków Sportowych.

REGULAMINY SZCZEGÓŁOWE

MINIKOSZYKÓWKA - ENERGA BASKET CUP

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2014 roku.

1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2002 i młodszy.
- zespół liczy 10 -12 zawodników/czek (w całym turnieju).

2. Przepisy gry

- czas gry: 4 x 6 minut (czystej gry).
- piłka: numer „5”.
- mecze powinny być rozgrywane na koszach zawieszonych na wysokości 260 cm. Odległość linii rzutów wolnych od tablicy wynosi 4 m. (linia przerywana koła od strony kosza).
- nie wyznacza się linii rzutów za 3 pkt.
- zespół I i II kwartę gra innymi piątkami. Zawodnicy biorący udział w I kwarcie nie mogą grać w II kwarcie. W III i IV kwarcie obowiązuje dowolność zmian. W przypadku, jeżeli zespół liczy 11 lub 12 osób, zawodnicy 11 i 12 mogą być wprowadzeni do gry w III i IV kwarcie.
- przypadku popełnienia 5 przewinień (dotyczy I i II kwarty) – do gry wchodzi zawodnik 11 lub 12.
- gdy zespół składa się z 10 zawodników – zespół kończy grać kwartę w składzie 3-4 osobowym.
- **obowiązuje:**
 - krycie „każdy swego” (zakaz gry obroną strefową),
 - przepis połowy,
 - przepis 3 sekund,
 - przepis 5 sekund.
- w przypadku remisu zarządza się 3 minutowe dogrywki.
- w wypadku nieprzestrzegania przepisu „krycia każdy swego” i po zwróceniu kapitanowi uwagi i trenerowi, dyktowany jest faul techniczny trenera oraz piłka z boku.
- o przewinieniach technicznych dla zawodników i trenerów decyduje sędzia zgodnie z przepisami PZKosz.

- za przewinienie dokonane na zawodniku rzucającym celnie do kosza nie przyznaje się dodatkowego rzutu.

3. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane 1 punkt, za walkower 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów.
 - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
 - b. lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami,
 - c. lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w całym turnieju,
 - d. większa liczba zdobytych koszy w całym turnieju.

MINISIATKOWA – CZWÓRKI

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół srs.szs.pl zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2014 roku.

1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2002 i młodszy.
- w skład zespołu wchodzi 10 zawodników (w całym turnieju)

2. Przepisy gry

- wymiary boiska: 14 m x 7 m, na boisku wyznacza się linię ataku (3 m od siatki)
- wysokość siatki 215 cm dziewczęta, 230 cm chłopcy
- obowiązuje normalny rozmiar piłki.
- gra się do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywane są *tie breakiem* do 25 punktów. Ewentualny 3 set decydujący rozgrywany jest do 15 punktów.
- w pierwszym secie gra 4 zawodników + 1 rezerwowo.
- w drugim secie pozostających 5 zawodników.
- w trzecim secie, rozgrywanym w przypadku remisu w setach, gra dowolna czwórka, wyznaczona z dziesiątki.
- kolejność *CZWÓREK* ustalona przed zawodami nie może być zmieniona przez cały turniej.
- każdy zespół może wykorzystać 2 czasy po 30 sekund w każdym secie.
- obowiązuje rotacyjna kolejność wykonywania zagrywki,
- zawodnik zagrywający jest zawodnikiem obrony. Zawodnik linii obrony nie może przebijać na stronę przeciwnika piłki znajdującej się powyżej górnej krawędzi siatki
- rozsądna tolerancja czystości odbić,
- w każdym secie dozwolona jest tylko jedna podwójna zmiana tzn można wymienić jednego z zawodników, który może wrócić w trakcie seta na swoje miejsce (druga zmiana dokonana).
- w momencie uderzenia piłki przez zagrywającego, każdy zespół musi znajdować się na własnej stronie boiska, ustawiony zgodnie z porządkiem rotacji (z wyjątkiem zawodnika zagrywającego)

Uwaga:

Zgodnie z Regulaminem Polskiego Związku Piłki Siatkowej w turnieju przeprowadzanym w ramach Igrzysk Młodzieży Szkolnej w którym startuje więcej niż 4 drużyny, w którym drużyny rozgrywają więcej niż 4 mecze dziennie

- gra się do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywane są *tie breakiem* do 11 punktów. Ewentualny 3 set decydujący rozgrywany jest do 7 punktów

3. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane - 1 punkt, za walkower 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a. lepszy (wyższy) stosunek setów – wygranych do przegranych pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
 - b. lepszy (wyższy) stosunek małych punktów – zdobytych do straconych pomiędzy zainteresowanymi zespołami.,
 - c. wynik bezpośredniego meczu pomiędzy zainteresowanymi zespołami.

MINI PIŁKA RĘCZNA

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2014 roku.

1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2002 i młodszy.
- zespół liczy 14 zawodników (w całym turnieju).

2. Przepisy gry

- należy grać na boisku o wymiarach długość od 32 do 40 m i szerokość od 16 do 20 m.
- obowiązuje piłka o obwodzie 50 – 52 cm.
- czas gry: 2 x 12 minut z 5 min przerwą
- w I połowie meczu obowiązuje system gry w obronie „krycia każdy swego” na swojej połowie boiska, w II połowie system obrony strefowej 3:3;
- nie wolno dokonywać zmian zawodników w drużynie w sytuacji gdy zespół przeciwnika jest w posiadaniu piłki.
- obowiązuje kategoryczny zakaz używania środków klejących piłkę.
- czas wykluczenia zawodnika 1 min.
- drużyna ma prawo wziąć 1-minutowy czas w każdej połowie meczu.

3. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za remis - 1 punkt, za przegrane 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów,
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a. większa liczba punktów zdobytych w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
 - b. korzystniejsza różnica bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
 - c. większa liczba zdobytych bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
 - d. korzystniejsza różnica bramek w całym turnieju,
 - e. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju.

MINI PIŁKA NOŻNA

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2014 roku.

1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2002 i młodszy.
- zespół liczy 10 zawodników (w całym turnieju).

2. Przepisy gry

- zespół składa się z 5 zawodników w polu + bramkarz,
- zawody powinny być rozgrywane na boisku o nawierzchni trawiastej o wymiarach szerokość, 20 – 32 m długość 40 – 56 m,
- bramki: 5 x 2 m, dopuszcza się na niższych szczeblach bramki 3 x 2 m.,
- czas gry: 2 x 15 - 20 minut + do 5 minut przerwa,
- obuwie: korkotrampki, trampki,
- piłka: numer „4”,
- pole bramkowe: prostokąt o wymiarach 7 x 15 m (w przypadku o wymiarach boiska 20 x 40 m, pole bramkowe wyznacza półkole o promieniu 6 m (pole ja w piłce ręcznej),
- bramkarz może chwytać piłkę rękami tylko w polu bramkowym,
- gra bez „spalonego”,
- zmiany hokejowe (błędy będą karane jak w piłce ręcznej: strata piłki, wykluczenie, rzut karny z 7 m /przy bramkach 3 x 2 m/ lub 9 m /przy bramkach 5 x2 m/,- za złą zmianę bramkarza – rzut karny,
- bramkarz wprowadza piłkę do gry ręką lub nogą w obrębie własnej połowy boiska,
- piłka z rzutu od bramki nie może bezpośrednio przekroczyć linii środkowej,
- jeżeli piłka z rzutu od bramki przekroczy bezpośrednio linię środkową to drużyna, która nie popełniła przewinienia wykonuje rzut wolny pośredni z linii środkowej boiska. W tym przypadku nie obowiązuje przepis o „prawie korzyści”,
- Podczas wykonywania stałych fragmentów gry zawodnicy drużyny przeciwnej muszą znajdować się przynajmniej w odległości 5 m od piłki.
- stosowane będą kary wychowawcze: 2 min., 5 min. i dyskwalifikacja (wykluczenie z meczu).

3. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 3 punkty, za remis - 1 punkt, za przegrane 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów,
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
 - b. korzystniejsza różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
 - c. lepsza różnica bramek w całym turnieju,
 - d. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
3. jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi zespołami

W meczach, które muszą wyłonić zwycięzcę, w przypadku remisu, przeprowadza się dogrywkę trwająca 2 x 5 minut i gra się do „złotej bramki”. Następnie rzuty karne strzelane najpierw po 5, potem po razie do skutku.

UNIHOKEJ

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2014 roku.

1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2002 i młodszy.

- zawody rozgrywane są oddzielnie w kategorii dziewcząt i chłopców).
- zespół składa się z 12 zawodników – 5 na boisku + bramkarz i 6 rezerwowych (w całym turnieju).

2. Przepisy gry

Zawody rozgrywane są zgodnie z niniejszym regulaminem. Pozostałe zasady nie określone w regulaminie – zgodnie z przepisami PZU.

- Czas gry 2 x 5-10 minut + 1 – 2 minuty przerwy (w zależności od ilości drużyn).
- Ostatnia minuta meczu jest zatrzymywana na każdy gwizdek sędziego.
- Bramki 160 cm x 115 cm (dopuszcza się bramki klubowe 140 cm x 105 cm).
- Pole bramkowe: szerokość 5 m, długość 4 m.
- Pole przedbramkowe: szerokość 2,5 m, długość 1 m (linia bramkowa znajduje się 3,5 od linii końcowej boiska)

3. Punktacja:

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za remis – 1 punkt, za przegraną – 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

a) większa liczba zdobytych punktów

b) jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:

- większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
- większa, dodatnia różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
- lepsza różnica bramek w całym turnieju,
- większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
- rzuty karne między zainteresowanymi zespołami.

CZWÓRBÓJ LEKKOATLETYCZNY

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2014 roku.

1. Uczestnictwo

- w zawodach startują reprezentacje szkół podstawowych oddzielnie dziewcząt i chłopców,
- reprezentacja składa się z 6 uczniów (uczennic) urodzonych w 2002 i młodszym.

Program zawodów

- bieg 60 m,
- rzut piłką palantową (do 150 g),
- skok (dla całego zespołu) w dal ze strefy lub wzwyż ,
- bieg: dla dziewcząt 600 m,
dla chłopców 1000 m,

2. Sposób przeprowadzenia zawodów

- kolejność rozgrywania konkurencji jest dowolna z tym, że bieg długi musi być rozgrywany jako ostatnia konkurencja.

Bieg 60 m

- bieg będzie rozgrywany w seriach na czas.
- zawodnicy startują z bloków i powinni biec po przydzielonym im torze od startu do mety.
- zawodnik zostaje wyeliminowany z biegu po trzecim fałstarcie zachowując prawo startu w następnych konkurencjach.

Skok w dal

- strefa jest częścią rozbiegu, posypana kredą.

- szerokość strefy równa się szerokości rozbiegu, a długość wynosi 100 cm.
- końcem strefy powinna być belka z plasteliną. W skład strefy nie wchodzi plastelina.
- każdy zawodnik ma prawo do 3 prób.
- pomiaru dokonujemy od najbliższego śladu zostawionego przez czubek buta w strefie.
- jeżeli zawodnik odbije się przed strefą, pomiaru dokonujemy od początku strefy.
- pozostałe przepisy jak w skoku w dal.

Skok wzwyż

- pierwsza wysokość ustalana jest bezpośrednio przed konkursem, przy czym w zawodach obowiązują następujące wysokości:

dla dziewcząt – do 140 cm co 5 cm, powyżej co 3 cm

dla chłopców – do 160 cm co 5 cm, powyżej co 3 cm

- przekroczenie płaszczyzny skoku (na zewnątrz stojaków), bez strącenia poprzeczki nie powoduje zaliczenia próby jako nieudanej. W przypadku strącenia poprzeczki przy schodzeniu ze skoczni, po prawidłowo wykonanym skoku, nie należy próby zaliczać jako nieważnej, lecz poinformować (ostrzec) zawodnika, że w przypadku powtórzenia się takiej sytuacji skok uznany zostanie za "nieważny".

Rzut piłką palantową

- rzuty wykonuje się w dowolny sposób prawą lub lewą ręką, z miejsca lub rozbiegu.
- każdy startujący zawodnik ma prawo do wykonania jednego rzutu próbnego, a następnie trzy rzuty w konkursie.
- odległość uzyskaną przez zawodnika ocenia sędzia z dokładnością do 0,5 m.
- liczy się najlepszy rezultat.
- pomiaru dokonuje się w linii prostopadłej do osi rzutu na niekorzyść zawodnika.

Bieg 600 m i 1000 m

- biegi rozgrywane będą w seriach na czas.

3. Punktacja

- wyniki przelicza się na punkty według tabel czwórbojowych.
- suma osiągniętych punktów za cztery konkurencje daje ostateczny rezultat każdego zawodnika.
- na wynik drużyny składają się końcowe rezultaty 5 najlepszych zawodników (z 6 startujących).
- w przypadku równej liczby punktów uzyskanych przez dwie lub więcej szkół przyznaje się miejsca dzielone.
- przy jednakowej liczbie punktów uzyskanych przez szkoły zajmujące miejsca od I do III o wyższej lokacie decyduje wynik w czwórboju najlepszego zawodnika.

SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2014 roku.

1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2002 i młodszy.
- drużyna z każdej szkoły liczy 10 osób (dziewcząt lub chłopców).

2. Program zawodów

Zawody odbędą się w formie sztafetowej:

- dziewczęta 10 x 800 m,
- chłopcy 10 x 800 m,

TENIS STOŁOWY

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system

rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2014 roku.

1. Uczestnictwo

- w zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców.
- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzonych w 2002 i młodszy.

Zespół liczy:

- 2 dziewczynki + 1 rezerwowa,
- 2 chłopców + 1 rezerwowy,
- obowiązuje ten sam skład przez cały turniej.

2. Sposób przeprowadzenia zawodów

Kolejność gier:

I rzut	II rzut	III rzut
A – X		A – Y
	Gra podwójna	
B – Y		B – X

- mecz rozgrywany jest do trzech wygranych punktów.
- zawody rozgrywane są do trzech wygranych setów (set będzie wygrany przez zawodnika lub parę, którzy pierwsi zdobędą 11 punktów) oprócz stanu gdy obaj zawodnicy zdobędą 10 pkt, wtedy set będzie wygrany przez pierwszego zawodnika, który w trakcie gry uzyska prowadzenie 2 pkt.
- zawodnik rezerwowy może występować w danym meczu tylko w grze podwójnej, a w kolejnym meczu może być zawodnikiem podstawowym.
- system wyłaniania mistrza uzależniony jest od liczby uczestniczących drużyn.

BADMINTON DRUŻYNOWY

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2014 roku.

1. Uczestnictwo

- w zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców.
- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzonych w 2002 i młodszy.

Zespół liczy:

- 2 dziewczynki + 1 zawodniczka rezerwowa,
- 2 chłopców + zawodnik rezerwowy,
- obowiązuje ten sam skład przez cały turniej.

2. Sposób przeprowadzenia zawodów

Kolejność gier:

I rzut	II rzut	III rzut
A – X		A – Y
	Gra podwójna	
B – Y		B – X

- mecz rozgrywany jest do trzech wygranych punktów.
- zawody rozgrywane są do trzech wygranych setów.
- zawodnik może być wymieniony w trakcie meczu na rezerwowego, który gra na jego miejscu do końca spotkania.
- system wyłaniania mistrza uzależniony jest od liczby uczestniczących drużyn.

SZACHY

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2014 roku.

1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2002 roku i młodsi.
- drużyna składa się z 4 osób:
 - I szachownica - chłopiec,
 - II szachownica - chłopiec,
 - III szachownica - chłopiec,
 - IV szachownica - dziewczyna,
- kolejność zawodników w drużynie nie może ulec zmianie w trakcie rozgrywek.
- na szachownicy chłopca może zostać zgłoszona dziewczyna.
- skład drużyny obowiązuje przez cały turniej.

2. Program zawodów

- zawody przeprowadzone są w formie drużynowej.
- zaleca się prowadzenie zawodów systemem szwajcarskim kontrolowanym na dystansie 7 rund (w przypadku rozgrywek wojewódzkich) i 11 rund (w przypadku rozgrywek ogólnopolskich);
- tempo gry 10-20 min. na partię dla zawodnika (w przypadku rozgrywek wojewódzkich) i 30 min. na partię (w przypadku rozgrywek ogólnopolskich)

3. Punktacja

O miejscu drużyny decyduje w kolejności:

- punkty duże (meczowe 2, 1, 0)
- suma punktów zdobytych przez zawodników (wygrana – 1 pkt; remis – 0,5 pkt, przegrana – 0 pkt).
- punkty duże (meczowe 2, 1, 0)
- wynik bezpośredniego spotkania,
- lepszy wynik na pierwszej, ewentualnie kolejnych szachownic,
- dodatkowy mecz po wyczerpaniu w/w kryteriów,

DRUŻYNOWE ZAWODY W PŁYWANIU

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2014 roku.

1. Uczestnictwo

- w zawodach startują zespoły szkolne dziewcząt i chłopców urodzonych w 2002 i młodsi.
- zespół składa się z 8 zawodniczek/zawodników po 2 osoby z klas od III do VI według aktualnych roczników.

2. Program

- sztafeta 8 x 25 m stylem dowolnym dziewcząt.
- sztafeta 8 x 25 m stylem dowolnym chłopców.
- w tym samym dniu uczestnicy sztafety mogą dodatkowo rozegrać zawody indywidualne stylem klasycznym, grzbietowym, dowolnym, delfinem.

3. Sposób przeprowadzenia zawodów

- według ustaleń organizatorów poszczególnych etapów.

DWUBÓJ NOWOCZESNY

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2014 roku.

1. Uczestnictwo

- w zawodach biorą udział drużyny w skład których wchodzi 2 dziewczynki lub 2 chłopców z jednej szkoły, rocznik 2002/2003.

2. Program

W skład dwuboju wchodzi

- pływanie na 100 m stylem dowolnym.
- bieg na 1000 m zawody zostaną rozegrane jednego dnia.

Pierwszą konkurencją jest bieg

3. Punktacja

- prowadzona jest punktacja drużynowa.
- składają się na nią łączne wyniki dwóch zawodników.

liczone wg następującej zasady:

chłopcy - 100 m czas 1,14,0	- 1000 pkt	0.5 s. + lub -	6 pkt
- 1000 m czas 3,10,0	- 1000 pkt	0,5 s. + lub -	3 pkt
dziewczęta - 100 m czas 1.20.0	- 1000 pkt	0.5 s. + lub -	6 pkt
- 1000 m czas 3,40,0	- 1000 pkt	0.5 s. + lub -	3 pkt

"BŁĘKITNA SZTAFETA" – wielobój łyżwiarski dla dziewcząt

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2014 roku.

1. Uczestnictwo

- w zawodach startują reprezentacje szkół podstawowych dziewcząt.
- reprezentacja składa się z 6 dziewcząt urodzonych w 2002 i młodszy.

2. Program zawodów

Na program "Błękitnej sztafety" składa się 5 konkurencji:

Jazda przodem po prostej

- konkurencja rozgrywana jest na zasadzie sztafety. Kolejna zawodniczka startuje w momencie, kiedy poprzednia minie linię mety.

Jazda tyłem

- konkurencja rozgrywana jest na zasadzie sztafety. Kolejna zawodniczka startuje w momencie, kiedy poprzednia minie linię mety.

Jazda slalomem

- na torze ustawionych jest 6 chorągiewek, pierwsza 5 m od linii startu, następne co 3 m. Zawodniczka jedzie slalomem między chorągiewkami mijając je kolejno raz z prawej, raz z lewej strony. Po dojechaniu do półmetka objeżdża chorągiewkę i slalomem wraca do mety.

Jazda po ósemce

- dla każdej startującej drużyny ustawiony jest na lodowisku tor. Oś podłużna ósemki wynosi 26 m. Oś poprzeczna każdego z kół 13 m. Drużyna ustawia się do startu w rzędzie na osi podłużnej. Linię startu (mety) określa linia ukośna na środku osi podłużnej. W odległości jednego metra od linii startu zaznacza się linię przerywaną. Zawodniczka wykonuje ósemkę, rozpoczynając jazdę w dowolnym kierunku.

Bieg na dystansie ok. 250 m (2 okrążenia)

- bieg rozgrywa się na całym lodowisku. Linia startu i mety powinna być usytuowana w połowie prostej. Zawodniczki startują indywidualnie. W biegu na 250 m zawodniczki startują w kaskach.

3. Sposób przeprowadzenia zawodów

- w każdej konkurencji startuje 5 zawodniczek (dowolnie wybranych z 6 zgłoszonych).
- każdą konkurencję oprócz 250 m zawodniczki wykonują dwa razy.
- do punktacji liczy się lepszy czas.
- bieg na dystansie 250 m wykonują wszystkie zawodniczki jeden raz, a liczy się suma czasów 5 zawodniczek. Na wynik końcowy zespołu składa się suma czasów z pięciu konkurencji.
- długość od linii startu do linii półmetka wynosi 27 m, szerokość toru minimum 10 m. na linii półmetka ustawia się na podstawce o średnicy 25 cm i grubości 5 cm chorągiewkę wysokości 150 cm. - w odległości 1 m od linii startu-mety zaznacza się linię przerywaną.
- do pierwszych czterech konkurencji ustawienie drużyn jest jednakowe: zawodniczki stoją jedna za drugą, pierwsza na linii startu.

4. Kary

- za ustawienie się bokiem przy starcie do pierwszych czterech konkurencji - 0,3 sekundy
- w jeździe tyłem, za jazdę przodem dla nabrania rozpędu - 0,5 sekundy
- za przedwczesny start (w granicach linii 1 m) - 0,2 sekundy
- za przedwczesny start (większy niż 1 m) - dyskwalifikacja

"ZŁOTY KRAŻEK" – wielobój łyżwiarski dla chłopców

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół srs.szs.pl zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2014 roku.

1. Uczestnictwo

- w zawodach startują reprezentacje szkół podstawowych chłopców.
- reprezentacja składa się z 6 chłopców urodzonych w r 2002 i młodszych.

2. Program zawodów

- na program "Złotego krążka" składa się 5 konkurencji:

Jazda przodem z prowadzeniem krążka

- konkurencja rozgrywana jest na zasadzie sztafety, prowadząc kijem krążek leżący w chwili startu przed linią startową. Zawodnik prowadzi krążek w dowolny sposób (nie musi dryblować). Kolejny zawodnik startuje w chwili przyjęcia krążka za linią startową, podanego z pola podań. W przyjęciu krążka na mecie mogą pomagać inni członkowie zespołu.

KARY:

- za podanie krążka z odległości dalszej niż 10 m od linii - dyskwalifikacja
- za podanie z pola przedwczesnych podań - 1 sekunda
- za przedwczesny start (przyjęcie krążka w polu podań) - 0,5 sekundy
- za przyjęcie krążka w polu przedwczesnych podań - dyskwalifikacja

Jazda tyłem z kijem

- zawodnik może startować przekładanką z ustawienia tyłem. W czasie jazdy kij należy trzymać na lodzie. Jeżeli zawodnik wykroczy poza wyznaczony tor, a nie przeszkodzi, drużyna otrzymuje – 0,5 sekundy kary. Jeżeli drużyna poszkodowana w sposób wyraźny straci w tym zdarzeniu może zażądać powtórzenia konkurencji (jadąc ponownie z drużyną, która zawiniła)

KARY:

- za przedwczesny start (pole podań) - 0,5 sekundy
- za ustawienie bokiem przy starcie - 0,3 sekundy
- za trzymanie kija w górze - 0,2 sekundy
- za jazdę przodem po upadku (dla nabrania rozpędu) - 0,5 sekundy

Jazda slalomem z prowadzeniem krążka

- na trasie ustawionych jest 6 chorągiewek wysokości 1,5 m na drewnianych krążkach o średnicy 25 cm, grubości 5 cm. Pierwsza chorągiewka powinna być ustawiona w odległości 5 m od linii startu, a ostatnia 20 m, pozostałe – w odstępach 3 m. Zawodnik prowadzi krążek kijem pomiędzy

chorągiewkami, mija je raz z lewej, raz z prawej strony i po dojechaniu do ostatniej chorągiewki okrąża ją i wraca do mety w ten sam sposób. Z miejsca gdzie stoi chorągiewka pierwsza od linii oddaje krążek następnemu zawodnikowi, który zatrzymuje go za linią startu w dowolny sposób i rozpoczyna jazdę. W przypadku ominięcia chorągiewki (nie przejechania światła bramki) zawodnik powinien zawrócić i prawidłowo objechać ominiętą chorągiewkę. W przypadku przewrócenia chorągiewki jadący zawodnik może postawić ją sam lub musi postawić ją zawodnik jadący w następnej kolejności. W przypadku ostatniego zawodnika – musi postawić ją sam i dopiero kontynuować jazdę.

KARY:

- za przyjęcie krążka przed linią startu - 0,2 sekundy
- za nie przejechanie światła bramki (ominięcie chorągiewki) - dyskwalifikacja

Strzał na bramkę

- w odległości 10 m od linii startu znajduje się poprzeczna linia rozpoczynająca pole strzału, 5 m dalej znajduje się linia wyznaczająca pole strzału. W oddaleniu 8 m od linii kończącej pole strzału ustawiona jest bramka o wymiarach 120 x 50 cm z deską szerokości 10 cm ograniczającą światło bramki od dołu. Każdy zawodnik ma swój własny krążek. Zawodnik startuje prowadząc krążek i w pasie ograniczonym dwoma liniami oddaje strzał na bramkę, objeżdża ją i wraca najkrótszą drogą do mety. Jeżeli strzał jest spoza pola strzału, uważa się go za niecelny.

KARY:

- za przedwczesny start - 0,5 sekundy

PREMIE:

- celny strzał (za taki uważa się bramkę zdobytą też po odbiciu od lodu czy też obramowania bramki) - 2 sekundy
- za strzał w dowolną deskę ograniczającą światło bramki - 1 sekunda

Bieg na dystansie ok. 250 m (2 okrążenia)

- bieg rozgrywa się na całym lodowisku. Linia startu i mety powinna być usytuowana w połowie prostej. Zawodniczki startują indywidualnie. W biegu na 250 m zawodniczki startują w kaskach.

NARCIARSTWO BIEGOWE

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2014 roku.

1. Uczestnictwo.

- drużyna składa się z 5 uczniów (uczennic) z jednej szkoły podstawowej urodzonych w 2002 i młodszy.

2. Program zawodów:

- dziewczęta - 2 km techniką klasyczną
- chłopcy - 2 km techniką klasyczną
- zawodnicy startują indywidualnie co 30 sekund na podstawie losowania przed zawodami.
- o miejscu drużyny decyduje suma czasów 4 najlepszych zawodników.
- w drugim dniu zawodów mogą być rozegrane biegi sztafetowe ze startu wspólnego techniką dowolną 4 x 2 km. Jeżeli warunki pozwalają 4x2 km MIX (2x2km styl CI + 2x2 km styl F)

"SPORT W WYOBRAŹNI UCZNIA" – konkurs plastyczny

1. Cel konkursu

Popularyzacja wartości wychowawczych sportu. Ukazanie poprzez twórczość plastyczną dzieci i młodzieży związków kultury ze sportem. Propagowanie idei olimpijskiej oraz uniwersalnych i

humanistycznych wartości sportu. Prezentacja tej dziedziny dorobku plastycznego młodzieży w kraju i za granicą.

2. Uczestnictwo

W konkursie mogą wziąć udział uczniowie do 13 lat reprezentujący:

- szkoły, placówki wychowania pozaszkolnego, domy kultury
- szkoły plastyczne

3. Warunki przyjęcia pracy

Prace ocenia się w pięciu kategoriach twórczości:

- malarstwo
- grafika
- rzeźba
- tkanina
- inne techniki

Forma prac w kategorii malarstwa i grafiki minimum 30 x 20 cm. Pozostałe kategorie bez ograniczeń.

Każda praca winna być czytelnie opisana na odwrocie i zawierać następujące dane:

- imię i nazwisko twórcy
- wiek twórcy
- nazwa i adres szkoły, placówki
- imię i nazwisko nauczyciela lub instruktora, pod kierunkiem którego praca została wykonana

4. Sposób przeprowadzenia konkursu

I etap – szkolny

II etap – wojewódzki

5. Podsumowanie konkursu

Organizatorzy poszczególnych etapów dokonują oceny prac i organizują wystawę pokonkursową w czasie głównej imprezy igrzyskowej.

GRUPA WIEKOWA DO 16 LAT

GIMNAZJADA

2014/2015

SYSTEM ZAWODÓW DLA MŁODZIEŻY GIMNAZJALNEJ

Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z niniejszym regulaminem oraz zasadami szczegółowymi zawartymi w kalendarzach wojewódzkich.
W sprawach nie ujętych w regulaminie stosuje się przepisy Polskich Związków Sportowych

REGULAMINY SZCZEGÓŁOWE

KOSZYKÓWKA

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2014 roku.

1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie gimnazjum rocznik 1999 i młodszy.
- zespół liczy 10 - 12 zawodników.

2. Przepisy gry

- czas gry: 4 x 10 minut z przerwami między I i II kwartą 2 min., a między II i III kwartą 10 min., a między III i IV 2 minuty.
- zawody nie mogą się rozpocząć jeżeli zespół nie liczy 8 zawodników.
- w razie remisu zarządza się 5 minutowe dogrywki.
- czas akcji – 24 sekundy. Piłkę trzeba wprowadzić na pole przeciwnika w ciągu 8 sekund.
- nowe 24 sekundy zostają przyznane dopiero, gdy piłka dotyka obręczy. Zablockowany rzut nie daje prawa do nowej akcji.
- rzuty wolne są wykonywane za każdy faul obrońców po czwartym faulu drużyny w każdej kwarcie
- w każdej kwarcie zespół ma prawo do 1-minutowej przerwy. W czwartej kwarcie dodatkowo jeszcze jedną.
- rozgrywki dziewcząt odbywać się będą piłką nr 6, chłopców piłką nr 7

3. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane 1 punkt, za walkower - 0 punktów

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów.
 - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
 - b. lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami,

- c. lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w całym turnieju,
- d. większa liczba zdobytych koszy w całym turnieju.

PIŁKA SIATKOWA

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2014 roku.

1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie gimnazjum rocznik 1999 i młodsi.
- zespół liczy 12 zawodników.

2. Przepisy gry

Wysokość siatki:

- dziewczęta: 215 cm
- chłopcy: 235 cm
- spotkanie rozgrywa się do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywa się do 25 punktów.
- trzeci decydujący set do 15 pkt.

3. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane - 1 punkt, za walkower 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a. lepszy (wyższy) stosunek setów – wygranych do przegranych pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
 - b. lepszy (wyższy) stosunek małych punktów – zdobytych do straconych pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
 - c. wynik bezpośredniego meczu pomiędzy zainteresowanymi zespołami.

Uwaga: W zawodach finałowych (ogólnopolskich) wysokość siatki: dziewczęta 224 cm, chłopcy 243 cm

PIŁKA RĘCZNA

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2014 roku.

1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie gimnazjum rocznik 1999 i młodsi.
- zespół liczy 14 zawodników (w całym turnieju).

2. Przepisy gry

- czas gry: 2 x 20 minut + 5 minut przerwy.
- piłka nr 1 – dziewczęta; piłka nr 2 - chłopcy
- przy większej liczbie spotkań dziennie zaleca się skracanie czasu gry.
- nakaz stosowania podczas pierwszej połowy meczu systemu obrony innego niż 6: 0;
- dowolny system ustawienia obrony w drugiej połowie meczu;
- zakaz dokonywania zmian zawodników w sytuacji, gdy zespół przeciwnika jest w posiadaniu piłki.
- drużyna ma prawo wziąć 1-minutowy czas w każdej połowie meczu.
- zakaz używania kleju.

3. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za remis – 1 punkt, za przegrane 0 punktów.
O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów,
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a. większa liczba punktów zdobytych w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
 - b. korzystniejsza różnica bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
 - c. większa liczba zdobytych bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
 - d. korzystniejsza różnica bramek w całym turnieju,
 - e. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju.

PIŁKA NOŻNA

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2014 roku.

1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie gimnazjum rocznik 1999 i młodszy.
- zespół liczy 10 zawodników (w całym turnieju).

2. Przepisy gry

- zespół składa się z 5 zawodników w polu + bramkarz,
- zawody powinny być rozgrywane na boisku o nawierzchni trawiastej o wymiarach szerokość, 20 – 32 m długość 40 – 56 m,
- bramki: 5 x 2 m, dopuszcza się na niższych szczeblach bramki 3 x 2 m.,
- czas gry: 2 x 15 - 20 minut + do 5 minut przerwa,
- obuwie: korkotrampki, trampki,
- piłka: numer „5”,
- pole bramkowe: prostokąt o wymiarach 7 x 15 m (w przypadku o wymiarach boiska 20 x 40 m, pole bramkowe wyznacza półkole o promieniu 6 m (pole ja w piłce ręcznej),
- bramkarz może chwycić piłkę rękami tylko w polu bramkowym,
- gra bez „spalonego”,
- zmiany hokejowe (błędy będą karane jak w piłce ręcznej: strata piłki, wykluczenie, rzut karny z 7 m /przy bramkach 3 x 2 m/ lub 9 m /przy bramkach 5 x2 m/,- za złą zmianę bramkarza – rzut karny,
- bramkarz wprowadza piłkę do gry ręką lub nogą w obrębie własnej połowy boiska,
- piłka z rzutu od bramki nie może bezpośrednio przekroczyć linii środkowej,
- jeżeli piłka z rzutu od bramki przekroczy bezpośrednio linię środkową to drużyna, która nie popełniła przewinienia wykonuje rzut wolny pośredni z linii środkowej boiska. W tym przypadku nie obowiązuje przepis o „prawie korzyści”,
- Podczas wykonywania stałych fragmentów gry zawodnicy drużyny przeciwnej muszą znajdować się przynajmniej w odległości 5 m od piłki.
- stosowane będą kary wychowawcze: 2 min., 5 min. i dyskwalifikacja (wykluczenie z meczu).

3. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 3 punkty, za remis - 1 punkt, za przegrane 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów,
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),

- b. korzystniejsza różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
 - c. lepsza różnica bramek w całym turnieju,
 - d. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
3. jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi zespołami

W meczach, które muszą wyłonić zwycięzcę, w przypadku remisu, przeprowadza się dogrywkę trwająca 2 x 5 minut i gra się do „złotej bramki”. Następnie rzuty karne strzelane najpierw po 5, potem po razie do skutku.

UNIHOKEJ

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2014 roku.

1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie gimnazjum rocznik 1999 i młodsi.
- zespół składa się z 12 zawodników w tym 5 zawodników w polu i bramkarz i 6 rezerwowych zawodników.
- zawody rozgrywane są oddzielnie dla dziewcząt i chłopców.

2. Przepisy gry

- wymiary boiska szer. 18-20 m dł. 36-40 m.
- czas gry: 2 x 10 minut + 2 minuty przerwy (zgodnie z ustaleniami organizatora).
- pole bramkowe: szerokość 5 m długość 4 m,
- pole przedbramkowe szerokość 2,5 m długość 1 m (linia bramkowa znajduje się 3,5 m od linii końcowej boiska)
- bramki 160 x 115 cm (dopuszcza się bramki klubowe 140 x 105 cm)
- ostatnia minuta meczu jest zatrzymywana na każdy gwizdek sędziego.

3. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za remis - 1 punkt, za przegrana - 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
 - b. większa, dodatnia różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
 - c. lepsza różnica bramek w całym turnieju,
 - d. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
3. jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi zespołami

SZKOLNA LIGA LEKKOATLETYCZNA

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2014 roku.

1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie gimnazjum rocznik 1999 i młodsi.

- zespół liczy maksymalnie 15 zawodników /czek.
- zawodnik może brać udział w jednej konkurencji i w sztafecie.
- zespół musi wystartować co najmniej w 5 konkurencjach.
- w jednej konkurencji szkoła może wystawić maksymalnie 3 zawodników.
- szkoła ma prawo wystawić jedną sztafetę.
- biegi w seriach na czas
- w konkurencjach technicznych (po 4 próby)

2. Program zawodów

- na wszystkich szczeblach zawodów organizatorzy ustalają program dostosowany do możliwości startujących wybierając konkurencje z niżej wymienionych:

Dziewczęta: 100 m, 300 m, 600 m, 100 m ppł.,
skok w dal, skok wzwyż, rzut oszczepem (500 g),
pchnięcie kulą (3 kg), rzut dyskiem (0,75 kg),
sztafeta 4 x 100 m.

Chłopcy: 100 m, 300 m, 1000 m, 110 m ppł.,
skok w dal, skok wzwyż,
rzut oszczepem (600 g), pchnięcie kulą (5 kg), rzut dyskiem (1 kg), sztafeta 4 x
100 m.

Rozstaw i wysokość płotków dla młodzika:

Dziewczęta	– wysokość 76,2	rozstaw – 13 – 8,20 – 13,20
Chłopcy	– wysokość 91,4	rozstaw – 13,60 – 8,90 – 16,30

3. Punktacja

- osiągnięte w bezpośredniej rywalizacji wyniki przelicza się na punkty wg załączonych tabel punktowych.
- na wynik drużyny składa się 12 (lub mniej) najlepszych rezultatów.

SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2014 roku.

1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie gimnazjum rocznik 1999 i młodszy.
- zespół składa się z 10 dziewcząt lub 10 chłopców.

2. Program zawodów

- sztafetowy bieg dziewcząt: 10 x 800 m.
- sztafetowy bieg chłopców: 10 x 1000 m.

3. Sposób przeprowadzenia zawodów

- bieg zostanie rozegrany w formie sztafety, zawodnicy startujący na pierwszej zmianie biegają ze startu wspólnego.
- strefa zmiany wynosi 20 m (10 m przed i za linią startu).

TENIS STOŁOWY

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2014 roku.

1. Uczestnictwo

- w zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców rocznik 1999 i młodsi - drużynę stanowią uczniowie jednego gimnazjum.
- zespół liczy 3 chłopców w tym 1 rezerwowi lub 3 dziewczynki w tym 1 rezerwowa zawodniczka.
- mecz rozgrywany jest do trzech wygranych punktów.
- zawody rozgrywane są do trzech wygranych setów (set będzie wygrany przez zawodnika lub parę, którzy pierwsi zdobędą 11 punktów) oprócz stanu gdy obaj zawodnicy zdobędą 10 pkt, wtedy set będzie wygrany przez pierwszego zawodnika, który w trakcie gry uzyska prowadzenie 2 pkt.
- zawodnik rezerwowi może występować w danym meczu tylko w grze podwójnej, a w kolejnym meczu może być zawodnikiem podstawowym.
- system wyłaniania mistrza uzależniony jest od liczby uczestniczących drużyn.

2. Sposób przeprowadzenia zawodów

Kolejność gier jest następująca:

I RZUT	II RZUT	III RZUT
A – X		A – Y
B – Y	Gra podwójna	C – X

BADMINTON DRUŻYNOWY

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2014 roku.

1. Uczestnictwo

W zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców rocznik 1999 i młodsi.

Drużynę stanowią uczniowie gimnazjum.

Zespół liczy 2 dziewczynki lub 2 chłopców + 1 zawodniczka/k rezerwowi.

2. Sposób przeprowadzenia zawodów

Kolejność gier jest następująca:

I RZUT	II RZUT	III RZUT
A – X	Gra podwójna	A – Y
B – Y		B – X

Zawodnik może być wymieniony w trakcie meczu na rezerwowego, który gra na miejsce wymienionego do końca spotkania pomiędzy dwoma zespołami.

3. Punktacja

Mecz rozgrywany jest do 3 wygranych punktów.

System wyłonienia mistrza uzależniony jest od liczby uczestniczących drużyn.

SZACHY

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2014 roku.

1. Uczestnictwo.

Drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły – gimnazjum rocznik 1999 i młodsi.

Zespół liczy 4 zawodników (3 chłopców i 1 dziewczynka).

Drużyna składa się z 4 osób:

- I szachownica - chłopiec
- II szachownica - chłopiec
- III szachownica - chłopiec
- IV szachownica - dziewczyna

Kolejność zawodników w drużynie nie może ulec zmianie w trakcie rozgrywek. Na szachownicy chłopca może zostać zgłoszona dziewczyna. Skład drużyny obowiązuje przez cały turniej

2. Program zawodów.

- zawody przeprowadzone są w formie drużynowej.
- zaleca się prowadzenie zawodów systemem szwajcarskim kontrolowanym na dystansie 7 rund (w przypadku rozgrywek wojewódzkich) i 11 rund (w przypadku rozgrywek ogólnopolskich);
- tempo gry 10-20 min. na partię dla zawodnika (w przypadku rozgrywek wojewódzkich) i 30 min. na partię (w przypadku rozgrywek ogólnopolskich)

3. Punktacja.

O miejscu drużyny decyduje w kolejności:

- punkty duże (meczowe 2, 1, 0)
- suma punktów zdobytych przez zawodników (wygrana – 1 pkt; remis – 0,5 pkt, przegrana – 0 pkt).
- punkty duże (meczowe 2, 1, 0)
- wynik bezpośredniego spotkania,
- lepszy wynik na pierwszej, ewentualnie kolejnych szachownic,
- dodatkowy mecz po wyczerpaniu w/w kryteriów,

RINGO

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2014 roku.

1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie gimnazjum – rocznik 1999 i młodszy.

2. System rozgrywek

- zawody ringo rozgrywane są na otwartej przestrzeni bądź w hali z wykorzystaniem boiska siatkówki lub boisk ringo, których wymiary podstawowe wynoszą 9 x 18 m z linką dzielącą zawieszoną na wysokości 243 cm.
- dla wieku 14 – 15 lat stosuje się następujące wymiary boiska 8 x 16 m, wysokość linki 243 cm (linka lub sznur szer. Co najmniej 1 cm z umocowanymi barwnymi wstążkami długości najmniej 25 cm i rozstawie nie większym niż 20 cm.
- rozstawienia na boisku jest dowolne a każdy rozgrywa swe rzuty sam, bez podawania partnerom ani sobie.
- celowe podbijanie kółka pod pozorem "upuszczenia" powoduje utratę punktu.
- w zależności od ilości drużyn Sędzia Główny zawodów może wprowadzić system eliminacji bezpośredniej (pucharowy), eliminacji grupowej albo mieszany, do 1 lub 2 zwycięstw.

3. Uprawnienia organizatorów

Organizatorzy danych zawodów mogą wprowadzić do ich regulaminu według uznania:

- obowiązek serwowania kolejno lewą i prawą ręką, przy czym każdy zawodnik serwuje 2 razy, po jednym razie każdą ręką
- podział pola drużyny na 2 równe części podłużne (linią środka do linii tylnej) i wówczas chwyt kółka na prawej części można wykonywać tylko prawą ręką, a na lewej części lewą ręką.
-

DRUŻYNOWE ZAWODY W PŁYWANIU

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2014 roku.

1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie gimnazjum
- zespół składa się z 10 zawodniczek lub 10 zawodników rocznik 1999 i młodsi

2. Program

- sztafeta 8 x 25 metrów stylem dowolnym dziewcząt (dopuszcza się zwiększenie dystansu do 50 m. i zmniejszenie ilości osób w sztafecie).
- sztafeta 8 x 25 metrów stylem dowolnym chłopców (dopuszcza się zwiększenie dystansu do 50 m. i zmniejszenie ilości osób w sztafecie).
- w tym samym dniu uczestnicy sztafety mogą dodatkowo rozegrać zawody indywidualne stylem klasycznym, grzbietowym, dowolnym, delfinem.

3. Sposób przeprowadzenia zawodów

- według ustaleń organizatorów poszczególnych etapów.

DWUBÓJ NOWOCZESNY

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2014 roku.

1. Uczestnictwo

- w zawodach biorą udział drużyny, w skład których wchodzi 2 dziewczyny i 2 chłopców gimnazjum rocznik 1999 i młodsi.

2. Program zawodów

W skład dwuboju wchodzi:

- pływanie: 100 m stylem dowolnym (basen 25/50 metrowy)
- bieg: 1000 m (stadion lekkoatletyczny)

3. Sposób przeprowadzenia zawodów

Zawody rozgrywane są jednego dnia w następującej kolejności:

- 1/ pływanie,
- 2/ bieg.

4. Punktacja

Prowadzona jest punktacja drużynowa

Do punktacji wchodzi łączny wynik wszystkich zawodników, wg następującej zasady:

Dziewczeta:	100 m – czas: 1:20,0	1000 pkt. (0,5 sek. +/- 6 pkt.)
	1000 m – czas: 3:40,0	1000 pkt. (0,5 sek. +/- 3 pkt.)
Chłopcy:	100 m – czas: 1:14,0	1000 pkt. (0,5 sek. +/- 6 pkt.)
	1000 m – czas: 3:10,0	1000 pkt. (0,5 sek. +/- 3 pkt.)

ŁYŻWIARSTWO SZYBKIE

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2014 roku.

1. Uczestnictwo.

- drużynę stanowią czterej uczniowie gimnazjum rocznik 1999 i młodsi.
- zawody przeprowadza się osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców.

2. Program zawodów i punktacja.

- bieg na 250m (2 okrążenia) i 500m (4 okrążenia). Dopuszcza się dłuższe dystanse.

- w biegu na 500 m start parami zestawionymi na podstawie wyników uzyskanych na 250m.
- suma czasów uzyskanych na obu dystansach 250m i 500m składa się na wynik wieloboju (czas 500m oblicza się jako średni czas, dzieląc go przez 2).
- suma punktów uzyskanych przez 3 najlepszych zawodników na 250m oraz 3 najlepszych na 500m decyduje o kolejności zespołu. Zawodnicy startują w kaskach na łyżwach krótkich (figurowych lub hokejowych)

NARCIARSTWO BIEGOWE

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2014 roku.

1. Uczestnictwo.

- drużynę stanowi 5 dziewcząt lub chłopców z jednego gimnazjum urodzonych w latach 1999 i młodszy.

2. Program zawodów:

- dziewczęta - 3 km techniką klasyczną
- chłopcy - 3 km techniką klasyczną
- zawodnicy startują indywidualnie co 30 sekund na podstawie losowania przed zawodami.
- o miejscu drużyny decyduje suma czasów 4 najlepszych zawodników.
- w drugim dniu zawodów mogą być rozegrane biegi sztafetowe ze startu wspólnego techniką dowolną 4 x 3 km. Jeżeli warunki pozwalają 4x3 km MIX (2x3km styl CI + 2x3 km styl F)

3. Punktacja.

- o miejscu szkoły decydować będzie suma punktów zdobytych w biegach indywidualnych i w sztafetach.
- punktacja drużynowa biegów indywidualnych i sztafet:
- I miejsce – 60 punktów; II miejsce – 54 punkty, III miejsce – 49 punktów; IV miejsce – 45 punktów; V miejsce – 42 punkty; VI miejsce – 40 punktów itd. W odstępie 1 punktu.

Dyscyplina dodatkowa (obserwowana)

PIŁKA SIATKOWA PLAŻOWA – dyscyplina obserwowana

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2014 roku.

Gra polega na tym, że każdy z zespołów przebijając piłkę nad siatką stara się, aby piłka upadła na boisko przeciwnika, a jednocześnie stara się nie dopuścić, aby piłka upadła na własne boisko.

1. Uczestnictwo

Drużynę stanowią dziewczęta lub chłopcy uczniowie gimnazjum rocznik 1999 i młodszy.
Drużyna szkolna składa się z 2 dziewcząt + 1 rezerwowa lub 2 chłopców + 1 rezerwowy.

2. Przepisy gry

Boisko:

- Mecz rozgrywany jest na piaszczystym boisku 16 x 8 m przedzielonym siatką.
- Nie ma linii środkowej

Wysokość siatki:

- dziewczęta: 215 cm
- chłopcy: 235 cm

3. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Siatkówka plażowa jest grą, w której uczestniczą dwa zespoły. W każdym zespole występuje dwóch zawodników.

Mecz rozgrywany jest na piaszczystym boisku, przedzielonym siatką.

Gra polega na tym, że każdy z zespołów przebijając piłkę nad siatką stara się, aby piłka upadła na boisko przeciwnika, a jednocześnie stara się nie dopuścić, aby piłka upadła na własne boisko.

Zespół ma prawo do trzech odbić piłki w celu jej przebicia na boisko przeciwnika. Odbicie piłki w bloku jest liczone jako odbicie piłki przez zespół.

Piłka jest wprowadzana do gry przez zawodnika zagrywającego. Piłka powinna przelecieć nad siatką i spaść na boisko przeciwnika. Gra toczy się do momentu, w którym piłka dotknie podłoża, wyjdzie „na aut” lub zespół nie zdoła we właściwy sposób przebić piłki na boisko przeciwnika.

W siatkówce plażowej zespół zdobywa punkt po każdej wygranej akcji (System Punkt za Akcję). Jeżeli zespół odbierający zagrywkę wygra akcję, zdobywa punkt oraz prawo do wykonania zagrywki. W takiej sytuacji następuje zmiana zawodnika zagrywającego. Zespół składa się z dwóch zawodników. W rozgrywkach prowadzonych przez SZS drużyna ma prawo wystawienia jednego zawodnika rezerwowego (ten sam od początku do końca turnieju). Zawodnik ten ma prawo wejść wyłącznie raz na boisko w trakcie meczu – bez prawa zmiany powrotnej.

Mecz wygrywa zespół, który wygrał dwa sety.

W przypadku remisu 1:1 po dwóch rozegranych setach, decydujący (3-ci) set jest rozgrywany do 11 pkt., przy czym aby wygrać seta zespół musi uzyskać przynajmniej dwa punkty przewagi.

Seta (z wyjątkiem decydującego 3-go seta) wygrywa zespół, który jako pierwszy zdobędzie 15 pkt, uzyskując przynajmniej dwa punkty przewagi. W przypadku remisu 14:14, gra jest kontynuowana do momentu, kiedy jeden z zespołów uzyska 2 punkty przewagi (16:14, 17:15 itd.).

W momencie uderzenia piłki przez zawodnika zagrywającego, każdy z zespołów musi znajdować się w obrębie swojej połowy boiska (za wyjątkiem zawodnika zagrywającego).

Zawodnicy mogą się ustawiać względem siebie w dowolny sposób.

NIE MA żadnych ograniczeń dotyczących miejsc zajmowanych na boisku.

NIE MA błędów ustawienia.

Kolejność zagrywki musi być zachowana od początku do końca seta (zgodnie z kolejnością podaną przez kapitana zespołu po losowaniu).

Każda akcja mająca na celu skierowanie piłki w kierunku przeciwnika, za wyjątkiem zagrywki i bloku, jest traktowana jako atak.

Każda pierwsza piłka (w tym również z zagrywki) nie może być odbita oburącz górami (palcami).

Piłką przebijaną na stronę przeciwnika musi być: zbita, plasowana, uderzona pięścią lub kostkami zgiętych palców, odbita sposobem dolnym. Dopuszcza się odbicie piłki jednorącz w sytuacji gry obronnej, ale musi być ona odbita nasadą dłoni lub pięścią.

BŁĘDY UDERZENIA w ATAKU

- Zawodnik uderza piłkę w przestrzeni gry przeciwnego zespołu
- Zawodnik posyła piłkę „na aut”
- Zawodnik wykonuje atak otwartą dłonią przebijając piłkę palcami lub „kiwając” (całkowity zakaz tzw. „miękkiego kiwnięcia” tzn. palcami lub jedną ręką)
- Zawodnik atakuje piłkę z zagrywki, kiedy piłka znajduje się całkowicie powyżej górnej krawędzi siatki.

Dotknięcie piłki w bloku jest liczone jako odbicie piłki przez zespół. Po dotknięciu piłki w bloku, zespołowi blokującemu przysługują tylko dwa odbicia piłki.

4. Punktacja

W przypadku rozgrywania zawodów eliminacyjnych innym systemem niż „brazylijski” za wygrany mecz drużyna otrzymuje 2 pkt., za przegrany mecz 1 pkt. W przypadku równej ilości punktów podczas gier grupowych o wyższym miejscu decyduje kolejno:

- wynik bezpośredniego spotkania
 - lepszy stosunek setów w turnieju
 - lepszy stosunek małych punktów w turnieju
- Pełny tekst przepisów na stronie www.siatka.org**

LICEALIADA

2014/2015

SYSTEM ZAWODÓW DLA MŁODZIEŻY

ZE SZKÓŁ PONADGIMNAZJALNYCH

Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z niniejszym regulaminem oraz zasadami szczegółowymi zawartymi w kalendarzach wojewódzkich.
W sprawach nie ujętych w regulaminie stosuje się przepisy Polskich Związków Sportowych.

REGULAMINY SZCZEGÓŁOWE

KOSZYKÓWKA

W Licealiadzie pilotażowo wprowadzamy w roku szkolnym 2014/2015 **zakaz udziału w rozgrywkach gier sportowych (siatkówka, koszykówka, piłka ręczna, piłka nożna) dla uczniów szkół ponadgimnazjalnych, którzy są zawodnikami posiadającymi licencje właściwych związków sportowych w swojej dyscyplinie.**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2014 roku.

1. Uczestnictwo

- zawody przeprowadzane są osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców.
- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły (szkoły dzienne).
- zespół liczy 10 - 12 zawodników (w turnieju).

2. Przepisy gry

- czas gry: 4 x 10 minut z przerwami między I i II kwartą 2 min., a między II i III kwartą 10 – 15 min., a między III i IV 2 minuty.
- zawody nie mogą się rozpocząć jeżeli zespół nie liczy 8 zawodników. W razie remisu zarządza się 5 minutowe dogrywki.
- w każdej kwarcie zespół ma prawo do dyspozycji jedną jednoczynową przerwę. W czwartej kwarcie dodatkowo jeszcze jedną.
- sugeruje się zgodnie z zaleceniami PZKosz. aby dziewczęta rozgrywały spotkania piłką nr 6.

3. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane 1 punkt, za walkower - 0 punktów

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów.
 - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
 - b. lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami,
 - c. lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w całym turnieju,
 - d. większa liczba zdobytych koszy w całym turnieju.

PIŁKA SIATKOWA

W Licealiadzie pilotażowo wprowadzamy w roku szkolnym 2014/2015 **zakaz udziału w rozgrywkach gier sportowych (siatkówka, koszykówka, piłka ręczna, piłka nożna) dla uczniów szkół ponadgimnazjalnych, którzy są zawodnikami posiadającymi licencje właściwych związków sportowych w swojej dyscyplinie.**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2014 roku.

1. Uczestnictwo

- zawody przeprowadzane są osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców.
- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły (szkołyienne).
- zespół liczy 12 zawodników (w turnieju).

2. Przepisy gry

Wysokość siatki:

- dziewczęta: 224 cm
- chłopcy: 243 cm

Spotkanie rozgrywa się do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywa się do 25 punktów.

- trzeci decydujący set *Tie breakiem* do 15 pkt.

3. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane - 1 punkt, za walkower 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a. lepszy (wyższy) stosunek setów – wygranych do przegranych pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
 - b. lepszy (wyższy) stosunek małych punktów – zdobytych do straconych pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
 - c. wynik bezpośredniego meczu pomiędzy zainteresowanymi zespołami.

PIŁKA RĘCZNA

W Licealiadzie pilotażowo wprowadzamy w roku szkolnym 2014/2015 **zakaz udziału w rozgrywkach gier sportowych (siatkówka, koszykówka, piłka ręczna, piłka**

nożna) dla uczniów szkół ponadgimnazjalnych, którzy są zawodnikami posiadającymi licencje właściwych związków sportowych w swojej dyscyplinie.

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2014 roku.

1. Uczestnictwo

- zawody przeprowadzane są osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców.
- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły (szkołyienne).
- zespół liczy 14 zawodników (w turnieju).

2. Przepisy gry

- czas gry: 2 x 25 minut + 5 minut przerwy. (w systemie turniejowym czas gry dostosowany jest do liczby rozgrywanych meczów).
- nie wolno dokonywać zmian zawodników w obronie.
- drużyna ma prawo wziąć 1-minutowy czas w każdej połowie meczu.
- dowolny system ustawienia obrony podczas całego meczu;
- zakaz dokonywania zmian zawodników w sytuacji, gdy zespół przeciwnika jest w posiadaniu piłki.

3. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za remis - 1 punkt, za przegrane 0 punktów. O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów,
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a. większa liczba punktów zdobytych w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
 - b. korzystniejsza różnica bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
 - c. większa liczba zdobytych bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
 - d. korzystniejsza różnica bramek w całym turnieju,
 - e. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju.

PIŁKA NOŻNA

W Licealiadzie pilotażowo wprowadzamy w roku szkolnym 2014/2015 **zakaz udziału w rozgrywkach gier sportowych (siatkówka, koszykówka, piłka ręczna, piłka nożna) dla uczniów szkół ponadgimnazjalnych, którzy są zawodnikami posiadającymi licencje właściwych związków sportowych w swojej dyscyplinie.**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2014 roku.

1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły (szkołyienne).
- zespół liczy 18 zawodników, w tym 2 bramkarzy.

2. Przepisy gry

- czas gry: 2 x 30 minut + 10 minut przerwy (przy 3 spotkaniach: 2 x 20 minut)

- boisko i bramki pełnowymiarowe.
- obuwie piłkarskie – korkotrampki.
- w czasie gry można wymienić 6 zawodników w polu oraz bramkarza.

3. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 3 punkty, za remis - 1 punkt, za przegrane 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów,
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
 - b. korzystniejsza różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
 - c. lepsza różnica bramek w całym turnieju,
 - d. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
3. jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi zespołami

W meczach, które muszą wyłonić zwycięzcę, w przypadku remisu, przeprowadza się dogrywkę trwająca 2 x 5 minut i gra się do „złotej bramki”. Następnie rzuty karne strzelane najpierw po 5, potem po razie do skutku.

UNIHOKEJ

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2014 roku.

- drużynę stanowią uczniowie szkoły ponadgimnazjalnej (szkoły dzienne).
- zespół składa się z 12 zawodników w tym 5 zawodników w polu i bramkarz. 6 rezerwowych graczy.
- zawody rozgrywane są oddzielnie dla dziewcząt i chłopców.

1. Przepisy gry

- wymiary boiska szer. 18-20 m dł. 36-40 m.
- czas gry: 2 x 10 minut + 2 minuty przerwy (zgodnie z ustaleniami organizatora).
- pole bramkowe: szerokość 5 m x długość 4 m,
- pole przedbramkowe szerokość 2,5 m długość 1 m (linia bramkowa znajduje się 3,5 m od linii końcowej boiska)
- bramki 160 x 115 cm (dopuszcza się bramki klubowe 140 x 105 cm)
- ostatnia minuta meczu jest zatrzymywana na każdy gwizdek sędziego.

2. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za remis - 1 punkt, za przegrana - 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /e),
 - b. większa, dodatnia różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
 - c. lepsza różnica bramek w całym turnieju,
 - d. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,

- jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi zespołami

SZKOLNA LIGA LEKKOATLETYCZNA - korespondencyjna liga

o PUCHAR PREZESA SZKOLNEGO ZWIĄZKU SPORTOWEGO

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2014 roku.

1. ZASADY OGÓLNE

Drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły (szkoły dzienne).

- organizatorami zawodów są szkoły i szkolne kluby sportowe, które umawiając się między sobą przeprowadzają w ustalonych terminach i wg zasad niniejszego regulaminu mecze lekkoatletyczne.
- przeliczone na punkty wg. załączonej tabeli wyniki osiągnięte przez uczniów jednej szkoły, są podstawą do sporządzania klasyfikacji ogólnopolskiej (wojewódzkiej) prowadzonej przez Zarząd Wojewódzki SZS i Zarząd Główny SZS.

2. PROGRAM ZAWODÓW

- dziewczęta - 100 m, 400m, 800m, skok w dal, kula 3 kg*, 4 kg*, 4 x 100m,
 - chłopcy - 100 m, 400 m, 1500 m, skok w dal, kula 5 kg*, 6 kg*, 7,26 kg*, 4 x 100 m
- (* odpowiednia kategoria wiekowa)

3. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW

- dwie, lub więcej umawiających się ze sobą szkół przeprowadzają zawody lekkoatletyczne z udziałem reprezentacji swoich szkół.
- osiągnięte w bezpośredniej rywalizacji wyniki przelicza się na punkty wg załączonej tabeli i wpisuje się do protokołu, którego wzór stanowi załącznik do regulaminu.
- zawodniczka/k ma prawo startu w jednej konkurencji i sztafecie (z wyłączeniem biegów 800 m K, 1500 m M).
- protokół z zawodów (sporządzony dla każdej reprezentacji oddzielnie) **organizator** przesyła do **Zarządu Głównego SZS (03-134 Warszawa, ul. Ciołkosza 1/29, tel. /0-22/ tel/fax 8489117)** bezpośrednio po zawodach.
- protokół musi być podpisany przez sędziego głównego oraz kierowników wszystkich reprezentacji, które uczestniczyły w zawodach.

4. TERMINY

Zawody przeprowadzane są w dwóch rundach:

- I – jesiennej do 20.10
- II – wiosennej do 20.05
- w klasyfikacji ogólnopolskiej oddzielnie dla dziewcząt i chłopców będą wzięte pod uwagę wszystkie protokoły, które zostaną dostarczone do ZG SZS w w/w terminach. Przy przesyłaniu pocztą decyduje data stempla pocztowego.
- Zarząd Główny SZS zbiera, podsumowuje i ogłasza klasyfikacje łączną (I + II rzut) do 30.07

Przewiduje się dla najlepszych 10 – 12 zespołów dziewcząt i chłopców finał krajowy, który odbędzie się w miesiącu wrześniu (wg odrębnego regulaminu).

5. KLASYFIKACJA

- klasyfikacja szkół ponadgimnazjalnych przeprowadzona jest oddzielnie dla dziewcząt i chłopców
- organizatorzy ustalają dowolny program, w tym liczbę konkurencji i reprezentacji uczniów do poszczególnych konkurencji, z tym, że do punktacji liczy się po 2 wyniki w każdej konkurencji + jeden wynik sztafety.
- tylko wyniki uzyskane w bezpośrednich zawodach w ciągu nie więcej niż dwu po sobie następujących dniach będą wzięte pod uwagę.
- w poszczególnych województwach mogą być stosowane inne dodatkowe zasady rozgrywania zawodów i ich oceniania, jednak ogólnopolskie podsumowanie, klasyfikacja będzie realizowana wyłącznie zgodnie z niniejszym regulaminem.
- prawo jego interpretacji należy do ZG SZS.

SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2014 roku.

1. Uczestnictwo

- zawody przeprowadzane są osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców.
- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły (szkoły dzienne).
- zespół składa się z 10 dziewcząt lub 10 chłopców.

2. Program zawodów

- sztafetowy bieg dziewcząt: 10 x 1000 m.
- sztafetowy bieg chłopców: 10 x 1500 m.

3. Sposób przeprowadzenia zawodów

- bieg zostanie rozegrany w formie sztafety, zawodnicy startujący na pierwszej zmianie biegną ze startu wspólnego.
- strefa zmiany wynosi 20 m (10 metrów przed i za linią startu).

TENIS STOŁOWY

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2014 roku.

1. Uczestnictwo

- w zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców (szkoły dzienne).
- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły ponadgimnazjalnej.
- zespół liczy 3 chłopców w tym 1 rezerwowi lub 3 dziewczynki w tym 1 rezerwowa zawodniczka.
- mecz rozgrywany jest do trzech wygranych punktów.
- zawody rozgrywane są do trzech wygranych setów (set będzie wygrany przez zawodnika lub parę, którzy pierwsi zdobędą 11 punktów) oprócz stanu gdy obaj zawodnicy zdobędą 10 pkt, wtedy set będzie wygrany przez pierwszego zawodnika, który w trakcie gry uzyska prowadzenie 2 pkt.
- zawodnik rezerwowi może występować w danym meczu tylko w grze podwójnej, a w kolejnym meczu może być zawodnikiem podstawowym.
- system wyłaniania mistrza uzależniony jest od liczby uczestniczących drużyn.

2. Sposób przeprowadzenia zawodów

Kolejność gier jest następująca:

I RZUT

II RZUT

III RZUT

A – X		A – Y
	Gra podwójna	
B – Y		C – X

BADMINTON DRUŻYNOWY

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2014 roku.

1. Uczestnictwo

- w zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców (szkołyienne).
- drużynę stanowią uczniowie szkoły ponadgimnazjalnej
- zespół liczy 2 dziewczynki lub 2 chłopców + 1 zawodniczka/k rezerwowi.

2. Sposób przeprowadzenia zawodów

Kolejność gier jest następująca:

I RZUT	II RZUT	III RZUT
A – X		A – Y
	Gra podwójna	
B – Y		B – X

- zawodnik może być wymieniony w trakcie meczu na rezerwowego, który gra na miejsce wymienionego do końca spotkania pomiędzy dwoma zespołami.

3. Punktacja

- mecz rozgrywany jest do 3 wygranych punktów.
- system wyłonienia mistrza uzależniony jest od liczby uczestniczących drużyn.

SZACHY

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2014 roku.

1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły (szkołyienne).
- zespół liczy 4 zawodników (3 chłopców i 1 dziewczynka).

2. Program zawodów.

- zawody przeprowadzone są w formie drużynowej.
- zaleca się prowadzenie zawodów systemem szwajcarskim kontrolowanym na dystansie 7 rund (w przypadku rozgrywek wojewódzkich) i 11 rund (w przypadku rozgrywek ogólnopolskich);
- tempo gry 10-20 min. na partię dla zawodnika (w przypadku rozgrywek wojewódzkich) i 30 min. na partię (w przypadku rozgrywek ogólnopolskich)

3. Punktacja.

O miejscu drużyny decyduje w kolejności:

- punkty duże (meczowe 2, 1, 0)
- suma punktów zdobytych przez zawodników (wygrana – 1 pkt; remis – 0,5 pkt, przegrana – 0 pkt).
- punkty duże (meczowe 2, 1, 0)
- wynik bezpośredniego spotkania,

- lepszy wynik na pierwszej, ewentualnie kolejnych szachownic,
- dodatkowy mecz po wyczerpaniu w/w kryteriów,

DRUŻYNOWE ZAWODY W PŁYWANIU

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2014 roku.

1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły (szkoły dzienne).
- zawody przeprowadzane są osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców.
- zespół składa się z 10 zawodniczek lub 10 zawodników.

2. Program

- sztafeta 10 x 50 metrów stylem dowolnym dziewcząt
- sztafeta 10 x 50 metrów stylem dowolnym chłopców
- w tym samym dniu uczestnicy sztafety mogą dodatkowo rozegrać zawody indywidualne stylem klasycznym, grzbietowym, dowolnym, delfinem.

3. Sposób przeprowadzenia zawodów

- według ustaleń organizatorów poszczególnych etapów.

ŁYŻWIARSTWO SZYBKIE

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2014 roku.

1. Uczestnictwo.

- drużynę stanowią czterej uczniowie jednej szkoły (szkoły dzienne).

2. Program zawodów i punktacja.

- bieg na 500m (4 okrążenia) i 1000m (8 okrążeń).
- w biegu na 1000m start parami zestawionymi na podstawie wyników uzyskanych na 500m.
- suma czasów uzyskanych na obu dystansach 500m i 1000m składa się na wynik wieloboju (czas 1000m oblicza się jako średni czas, dzieląc go przez 2).
- suma punktów uzyskanych przez 3 najlepszych zawodników na 500m oraz 3 najlepszych na 1000m decyduje o kolejności zespołu.
- zawodnicy startują w kaskach na łyżwach krótkich.

NARCIARSTWO BIEGOWE

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2014 roku.

1. Uczestnictwo.

- drużynę stanowi 5 dziewcząt lub 5 chłopców z jednej szkoły (szkoły dzienne).

2. Program zawodów:

- dziewczęta - 3 km technik a klasyczną

- chłopcy - 5 km techniką klasyczną
- zawodnicy startują indywidualnie co 30 sekund na podstawie losowania przed zawodami.
- o miejscu drużyny decyduje suma czasów 4 najlepszych zawodników.
- w drugim dniu zawodów mogą być rozegrane biegi sztafetowe ze startu wspólnego techniką dowolną 4 x 3 km.

3. Punktacja.

- o miejscu szkoły decydować będzie suma punktów zdobytych w biegach indywidualnych i w sztafetach.
- punktacja drużynowa biegów indywidualnych i sztafet:
 - I miejsce – 60 punktów; II miejsce – 54 punkty, III miejsce – 49 punktów; IV miejsce – 45 punktów; V miejsce – 42 punkty; VI miejsce – 40 punktów itd. W odstępie 1 punktu.
 - w przypadku równej liczby punktów decyduje miejsce sztafety.

PIŁKA SIATKOWA PLAŻOWA – dyscyplina obserwowana

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2014 roku.

Gra polega na tym, że każdy z zespołów przebijając piłkę nad siatką stara się, aby piłka upadła na boisko przeciwnika, a jednocześnie stara się nie dopuścić, aby piłka upadła na własne boisko.

1. Uczestnictwo

- zawody przeprowadzane są osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców.
- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły (szkoły dzienne).
- szkolne składające się z 2 dziewcząt + 1 rezerwowa lub 2 chłopców + 1 rezerwowy.

2. Przepisy gry

Boisko:

- Mecz rozgrywany jest na piaszczystym boisku 8 x 8m przedzielonym siatką.
- Nie ma linii środkowej

Wysokość siatki:

- dziewczęta: 224 cm
- chłopcy: 243 cm

3. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Siatkówka plażowa jest grą, w której uczestniczą dwa zespoły. W każdym zespole występuje dwóch zawodników.

Mecz rozgrywany jest na piaszczystym boisku, przedzielonym siatką.

Gra polega na tym, że każdy z zespołów przebijając piłkę nad siatką stara się, aby piłka upadła na boisko przeciwnika, a jednocześnie stara się nie dopuścić, aby piłka upadła na własne boisko.

Zespół ma prawo do trzech odbić piłki w celu jej przebicia na boisko przeciwnika. Odbicie piłki w bloku jest liczone jako odbicie piłki przez zespół.

Piłka jest wprowadzana do gry przez zawodnika zagrywającego. Piłka powinna przelecieć nad siatką i spaść na boisko przeciwnika. Gra toczy się do momentu, w którym piłka dotknie podłoża, wyjdzie „na aut” lub zespół nie zdoła we właściwy sposób przebić piłki na boisko przeciwnika.

W siatkówce plażowej zespół zdobywa punkt po każdej wygranej akcji (System Punkt za Akcję).

Jeżeli zespół odbierający zagrywkę wygra akcję, zdobywa punkt oraz prawo do wykonania zagrywki. W takiej sytuacji następuje zmiana zawodnika zagrywającego.

Zespół składa się z dwóch zawodników. W rozgrywkach prowadzonych przez SZS drużyna ma prawo wystawienia jednego zawodnika rezerwowego (ten sam od początku do końca turnieju).

Zawodnik ten ma prawo wejść wyłącznie raz na boisko w trakcie meczu – bez prawa zmiany powrotnej.

Mecz wygrywa zespół, który wygrał dwa sety.

W przypadku remisu 1:1 po dwóch rozegranych setach, decydujący (3-ci) set jest rozgrywany do 11 pkt., przy czym aby wygrać seta zespół musi uzyskać przynajmniej dwa punkty przewagi.

Seta (z wyjątkiem decydującego 3-go seta) wygrywa zespół, który jako pierwszy zdobędzie 15 pkt, uzyskując przynajmniej dwa punkty przewagi. W przypadku remisu 14:14, gra jest kontynuowana do momentu, kiedy jeden z zespołów uzyska 2 punkty przewagi (16:14, 17:15 itd.).

W momencie uderzenia piłki przez zawodnika zagrywającego, każdy z zespołów musi znajdować się w obrębie swojej połowy boiska (za wyjątkiem zawodnika zagrywającego).

Zawodnicy mogą się ustawiać względem siebie w dowolny sposób.

NIE MA żadnych ograniczeń dotyczących miejsc zajmowanych na boisku.

NIE MA błędów ustawienia.

Kolejność zagrywki musi być zachowana od początku do końca seta (zgodnie z kolejnością podaną przez kapitana zespołu po losowaniu).

Każda akcja mająca na celu skierowanie piłki w kierunku przeciwnika, za wyjątkiem zagrywki i bloku, jest traktowana jako atak.

Każda pierwsza piłka (w tym również z zagrywki) nie może być odbita oburącz górną (palcami).

Piłka przebijana na stronę przeciwnika musi być: zbita, plasowana, uderzona pięścią lub kostkami zgiętych palców, odbita sposobem dolnym. Dopuszcza się odbicie piłki jednorącz w sytuacji gry obronnej, ale musi być ona odbita nasadą dłoni lub pięścią.

BŁĘDY UDERZENIA w ATAKU

- Zawodnik uderza piłkę w przestrzeni gry przeciwnego zespołu
- Zawodnik posyła piłkę „na aut”
- Zawodnik wykonuje atak otwartą dłonią przebijając piłkę palcami lub „kiwając” (całkowity zakaz tzw. „miękkiego kiwnięcia” tzn. palcami lub jedną ręką)
- Zawodnik atakuje piłkę z zagrywki, kiedy piłka znajduje się całkowicie powyżej górnej krawędzi siatki.

Dotknięcie piłki w bloku jest liczone jako odbicie piłki przez zespół. Po dotknięciu piłki w bloku, zespołowi blokującemu przysługują tylko dwa odbicia piłki.

4. Punktacja

W przypadku rozgrywania zawodów eliminacyjnych innym systemem niż „brazylijski” za wygrany mecz drużyna

otrzymuje 2 pkt., za przegrany mecz 1 pkt. W przypadku równej ilości punktów podczas gier grupowych o wyższym miejscu decyduje kolejno:

- wynik bezpośredniego spotkania
- lepszy stosunek setów w turnieju
- lepszy stosunek małych punktów w turnieju

Wykaz Wojewódzkich Szkolnych Związków Sportowych:

SZS "Dolny Śląsk"

Borowska 1-3

50-529 WROCLAW

Tel. 71/ 3673315, 3673316

Fax. 71/ 367 33 15

www: dolnoslaski.szs.pl

Email: szs@sport.wroclaw.pl

Kujawsko-Pomorski SZS

Gdańska 163

85-916 BYDGOSZCZ

Tel. 52/ 346 11 04, 346 13 38

Fax. 346 11 04

www: kpszkolny.org/index.htm

Email: w_szs@poczta.onet.pl

Lubelski SZS

Al. Zygmunta 5
20-080 LUBLIN
Tel. 81 - 448 26 57
Fax. 81 - 448 26 58
www: lwszs.lublin.pl/
Email: info@lwszs.lublin.pl

SZS "ZIEMIA LUBUSKA"

65-410 Zielona GÓRA
ul. Fabryczna 13B/3
tel/fax 68/4530747
www: <http://www.szs-lubuskie.pl>
Email: biuro@szs-lubuskie.pl

Łódzki SZS

Żeromskiego 115
90-542 ŁÓDŹ
Tel. 42/630 73 46, 630 73 45
Fax 630 73 46
www: www.lszs.pl
Email: lszs@lszs.pl

Małopolski SZS

Powstania Warszawskiego 6
31-547 KRAKÓW
Tel. 12/411 51 19
Fax. 413 46 12
www: www.mszs.krakow.pl
Email: biuro@mszs.krakow.pl

SZS Warszawy i Województwa Mazowieckiego

ul. Szanajcy17/19
03- 481 WARSZAWA
Tel. / fax 22/ 827 88 46
www: www.szs-wwm.pl
Email: szswwm@neostrada.pl

Szkolny Związek Sportowy "Opolskie"

ul. Szarych Szeregów 1
45-284 OPOLE
telefon: **790 777 817**
szsopolskie2012@wp.pl

Podkarpacki Wojewódzki SZS

ul. Wyspiańskiego 22
35-111 RZESZÓW
Tel. 17/856 44 82

www: www.szs.rzeszow.pl
Email: podkarpackiszs@wp.pl

Podlaski Wojewódzki SZS

Kościelna 9
15-087 BIAŁYSTOK
Tel./Fax. 85/743 61 96
www: www.pwszs.bialystok.pl
Email: pwszs@poczta.onet.pl

WOJEWÓDZKI SZS

Gdyńskich Kosynierów 11
80-866 GDAŃSK
Tel./Fax. 58/301 99 45
www: www.wszs.pomorze.pl/
Email: wszsgdansk@interia.pl

Śląski SZS

Francuska 32
40-027 KATOWICE
Tel. 32/255 34 19, 255 34 30
www.slaskiszs.republika.pl
Email: slszs@neostrada.pl

Świętokrzyski SZS

Kujawska 26
25-344 KIELCE
Tel./Fax 41/341 64 40
www: www.wszs.kielce.pl
Email: wszs0@poczta.onet.pl

Warmińsko-Mazurski SZS

ul. Kołobrzaska 13 p. nr 314
10-444 OLSZTYN
Tel. 89/534 32 40
www: www.szs.olsztyn.pl
Email: wmszs@szs.olsztyn.pl

SZS "Wielkopolska"

ul. Goleścińska 9
60-626 POZNAŃ
Tel. 61/8529703
www: www.szswielkopolska.pl
Email: szswielkopolska@wp.pl

Zachodniopomorski SZS

Garncarska 5
70-377 SZCZECIN
Tel./Fax 91/484 21 70
www: www.wszs.neostrada.pl,
Email: wszs@szczecin.home.pl